

*(фрагменты)*

*декабрь 2010г*

**Н. К.** Я вижу себя как прозрачная водная фигура, она голубовато-бирюзовая, светящаяся ярко-ярко. Это моя водная душа. Она говорит: «Я пришла забрать вас на уровень вашей души. Сейчас я забираю весь семинар на уровень вашей души».

Она как бы за вожжи держит каждого из нас и поднимает этими лучиками. Мы переходим выше, на следующий уровень – уровень сознания нашей души.

Здесь присутствуют разные-разные души (описываю), в том числе и ваши. Каждый из вас встретится сейчас со своей душой. Ангел предупреждает нас, что может быть одна душа на двоих среди этих ангелов. Сейчас каждую душу располагают в райском саду, одну в одном, другую в другом. Сколько райских садов, и они все разные, и все чудесные! Сейчас идет индивидуальная работа – вы встречаетесь со своей душой. Прочувствуйте ее эманации, ее любовь. Какими энергиями она вас встречает? Как сердце реагирует на эту встречу?

.....

Душа сейчас вам шепнет, если у вас нет полного слияния еще, что нужно вам сделать, чтобы она могла существовать в вашем теле...

.....

Больше люби людей. Вкладывай каждого человека в себя, очищай его своей любовью, люби его. Это и есть способ исцеления Земли. Что мне этот человек – такой грязный,

даже противный?... Но если ты его положишь в сердце, очистишь, отмоешь, откристилли зуешь и вернешь... Ты же на Землю работаешь... Еще одним человеком чище... Как та девочка на морском побережье спасала морские звезды, я эту спасу и эту... Люби каждого и находи в каждом возможность его полюбить. Потому что он – часть тебя, твоя клеточка... Люби все свои клеточки. Убери момент оценки, научись радоваться и наслаждаться этой радостью.

.....

Душа говорит: «Хорошо, кто-то познал уроки, кто-то познает в следующий раз. Я вас сейчас поднимаю на следующий уровень. Мы поднимаемся в лифте на следующий этаж...

Важно, чтобы каждый из вас вел эту медитацию, чтобы научиться чувствовать и выражать свои чувства мыслями. Мы для этого и организуем школы, чтобы научить людей чувствовать так же, как ты. Поэтому я буду следить за их душами»...

Мы вышли в Хрониках Акаши, этот этаж весь посвящен Хроникам Акаши. И сейчас кто-то сядет за компьютер и посмотрит все, что хочет, кто-то поговорит с дежурным ангелом, попросит его показать ту или иную жизнь, а кто-то может посмотреть альбом с фотографиями из своего архива.

....

Возникла лестница вверх и нас поднимают в следующий слой, кристаллический слой. Мы возносимся, нас не поднимают, а мы в золотых телах левитируем, летим. Мы выходим на большой балкон башни, перед нами огромное бездонное светящееся пространство...

Эта башня под нашими ногами вдруг исчезает, растворяется, а мы остаемся.

## Медитация в Санкт-Петербурге - 2 - Санат Кумара :: Школа Вознесения

Автор: Наталья Котельникова

28.01.2011 00:18 - Обновлено 28.01.2011 00:23

---

Нам предлагается сейчас осознать – что есть я на этом уровне? Есть ли у меня форма?..

Да, я вижу себя пузырем. У меня есть эфирная аура.

- У меня бесформенное облачко, похожее на овечку...

- Я на бенгальский огонек похожа...

- А я – хрустальный кристаллик...

- А я себя не вижу, но чувствую, что я есть...

Вы чувствуете, что пока вы отдельно от мира, вы - не весь мир? Что мы сконцентрированы в каком-то теле, не до конца сливаемся с миром?

Теперь мы поднимаемся еще выше...

- В хрустальном своде есть ячейки, и там есть свободные...

- Я вижу пространство сине-голубое с планетами, и издали идет широкий голубой свет, светлый ореол...

- Двигаются плавные голубые потоки энергии

Я вижу огромный золотой часовой механизм – колесики и пр.

- Я вижу солнечный диск с лучиками, немного искривленными...

- Все мироздание проникнуто сетью, оно не в одной плоскости, оно вокруг меня, я нахожусь на пересечении двух нитей, я как кристаллик какой-то. Я ощущаю себя и в то же время вибрацию всей этой сети, я знаю все, что там происходит. Если лететь по этой сети, тут какие-то повороты, еще, еще повороты, в глубину ныряешь, и встречаешь кого-то. В принципе, всех можно встретить в этой сети, мы в разных местах находимся.

Можем ли мы увидеть своих родных или близких людей с этого плана? Можем ли мы соприкоснуться, воздействовать на них?

- Вокруг нас же есть что-то, мы можем освещать его своими излучениями...

- А я в коронную чакру захожу, и я в нем!

А можем ли мы полечить человека, не его душу, а его ментальный и астральный план? Мы направляем на этого человека свет и любовь, и что происходит? Давайте сделаем это.

Я понимаю, что я не могу переделать его мысли. Я вижу, что у этого человека большая затычка в мыслях, даже не на одном уровне, я не могу эту большую пробку пробить! Она плотней, чем я.

- Можно, наверное, растворить её...

Мы растворим, но мир его мыслей восстановит все то же самое, это же статус человеческий...

- Я как дух захожу в человека, и не разговариваю там, я танцую танец радости, я кружусь, вибрирую, излучаю любовь. В этот момент он может почувствовать легкость, радость, прилив, может быть, я еще раз потом войду, потанцую. Он такое испытал, может быть, ему захочется потом и самому это испытать... Это как гомеопатические таблеточки... Организм настраивается на радость, и хочется еще... Легкость, детскость, уходят проблемы. Они выходят на поверхность тела изнутри и осыпаются, клетки вибрируют, и с них осыпается... чуть-чуть полегче стало, внутри посветлее.

Сейчас нам предлагают рассмотреть свое собственное ментальное тело, и найти свои мысли, которые мы можем сейчас убрать. Мы же знаем строй своих мыслей, а что там еще есть? Какие там страхи, убеждения неправильные, какие-то программы, которые заложены в обществе, которые нами управляют, мы можем убрать. Можно представить там шкафчик, и на каждой полочке что-то заложено. Мы можем просмотреть каждую полочку, преобразовать, вычистить...

- Если на бумажке там что-то написано, можно зачеркнуть и написать новое...

Найдите полочку со своим здоровьем. Какие там у вас убеждения лежат? «А вдруг со мной что-то случится?» - такое убеждение мы выбрасываем.

- Со мной случится самое прекрасное!

Давайте мы напишем: «Будущее более прекрасно, чем мы можем себе представить!» и оставим там. Все остальные бумажки выбросим и сожжем!

Следующая полочка – обучение. У меня там лежит: «Я учусь легко и с удовольствием!»

- Недостаток времени сжигаем! У меня всегда есть время!

- Недостаток внимания...

- Лежит там: хочу и буду учиться!

Негатив сжигаем и ставим положительную программу.

Следующая полочка: «Я – духовный учитель». А у меня темно на полочке, хоть бы что-нибудь бы лежало... Я, значит, не учитель... Ну вот, я положила себе бумажку «Я – духовный учитель», а то я не знаю об этом.

Кто боится быть учителем? У кого там ежики, пыль, грязь? У всех полочки в порядке? Все учителя? Давайте напишем и положим на полочку: «Я есть духовный учитель», в настоящем времени, и выбросим все остальное с полочки.

- А кто спит всю медитацию, тому что писать?

Так и написать все равно, иначе мы не будем им никогда, если у нас нет такого убеждения.

Следующая полочка: «Я люблю жизнь». Давайте, посмотрим, насколько же я люблю жизнь. Если там грязь, плесень, то давайте это все вычищать. Вскребаем до чистоты, до красоты, до полного порядка. Жизнь должна быть красивой. Создаем там красоту, блеск, радость, счастье...

Следующая полка: «Я могу все!». У меня сверкают эти слова на дне этой полочки. Мы не зависим ни от каких Учителей, Высших сознаний, драконов. Мы можем сами все. Мне же сегодня Люцифер говорил: «Слушай себя. Начинай слушать себя. Хватит опираться на чужие авторитеты!» Эта полочка должна быть главной в вашем ментальном теле. С нее

все и начнется, мне говорят.

- А мне представляется, что для помощи там у меня лежит тонкий, волшебный сияющий плащ, меч, корона. Когда вы открываете эту полочку, вы надеваете плащ, меч, корону и отправляетесь... делать всё!

Предлагают сделать практику, что-то создать. Давайте создадим свое счастье! Как мы можем понять, что мы счастливы, если мы не знаем, что такое наше счастье. Вам предлагают ощутить себя счастливыми, а мы не понимаем, что такое счастье, как же мы можем ощутить себя счастливыми? Создаем картину «я счастливая»: у меня вот это, вот это, я такая, такая...

Так тяжело вздохнули! Надо же осознать эту категорию, тогда вы поймете, что вы счастливы!

- Иметь независимость от детей, жить легко и гармонично...

- Финансовая независимость, чтобы иметь книги, посещать семинары и учиться...

Да вам работать уже надо духовным учителем, вы уже столько знаете, а вы все учиться и учиться. Учителя все говорят: закончилось ваше обучение. Сколько можно! Вы ходите по семинарам, но уже и начинайте работать как-то...

- Мы здесь многие бываем на одних и тех же семинарах. Не могут же все учителями быть!

Ну, возможно, я не так выразилась. Работник Света, один делает одно для людей, другой второе, третий третье и т.д. Создает красоту на Земле. начните осознавать, что вы можете творить для людей. Вы можете эту идею родить, а претворять ее будут десятки людей.

- Значит, мы сделаем и других счастливыми...

Нам приятно жить в чистом городе? (Речь о транспорте в городе)

- У нас скоро в Санкт-Петербурге и по рекам, и по дорогам будет ходить электромобиль, и воздух станет чище.

Гражданами просто надо себя чувствовать. Люцифер – это великий гражданин. Он говорит: «Вы же ответственны за все, что вас окружает. Вы же создаете это своими руками и мыслями, вы допускаете это!»

- Это не мы, это начальники (смех).

Вы – все что есть. Вы и начальники, и дети ваши.

Не надо ни кого сваливать, работайте с собой. Это только пример.

- Представление бескрайнего голубого неба, морского простора, прекрасного дня, чистой Невы, вот наполнение радостью...

Чистый город, много туристов, радостных, приятных, любящих этот город, благодарящих вас за то, что вы создали чистоту, цветы посадили, зелень посадили, очистили воду в реках. Мы идем и заявляем, что мы не можем терпеть, надо очищать реки, заниматься транспортом...

- Когда мы начинаем очищаться внутри от негативных мыслей и эмоций, то и вокруг всё

Автор: Наталья Котельникова

28.01.2011 00:18 - Обновлено 28.01.2011 00:23

---

начинают служить для нас, для света, они начинают заниматься своими непосредственными делами – очищают, сажают новые парки, водоемы восстанавливают, устраивают детские площадки, удивительно!

- Чем больше светлых людей в районе, тем чище район.

Но всё равно нужны руки. Нужны прекрасные мысли, нужно их вкладывать в общий ментальный городской проект, но нужны и руки!

- Когда я начала заниматься чисткой своего эмоционального тела, то тут же пошел ремонт в доме, потом во всем моем микрорайоне. А сколько таких людей помимо меня! А в этом году просто такой взрыв в нашем микрорайоне, вплоть до того, что две огромные речки расчистили до самого дна. И так облагородили район! А все началось с того, что кто-то начал работать над собой. Достаточно только работать со своим ментальным и эмоциональным планом.

Давайте создадим картины, что огромные машины на платформах прочистили все реки. А кто дал деньги?

- Туристы... Матвиенко... Собчак помогла...

Нашелся спонсор, которому стало противно видеть грязный город, и он сказал – у меня есть деньги, я могу дать. Он помог закупить эту технику, вывести машины на реки, убрать грязь... Реки стали чистейшие, кристальная вода, чистые берега, зеленая травка... Воздух рек очищает город, голубая вода, купаться можно. А как люди благодарят! Можно пойти и покупаться в Неве после работы. И горожане стали более аккуратными, не стали бросать в воду мусор, потому что они понимают, что это стоит больших денег. Каждый горожанин начал осмотрительней себя вести, и все гости города говорят: как стало чисто! И каждый горожанин поставил на подоконник горшочек цветов, и все дома украсились цветами.

А мы можем нашим детям и внукам в песочницы купить песок, это же недорого!

- Воздух от газов очистили!

- Надо сделать, чтобы бросили курить! Невозможно по улицам ходить!

Давайте создадим такое чистое пространство, в котором невозможно будет курить! Настолько чистое, что грешно в нем курить! Ты чувствуешь, что ты портишь его!

- Если у человека легкие чистые, он сам бросает курить.

Чистим всех курильщиков, и себе сначала чистим легкие...

Теперь давайте запустим такую программу, ЧТО МЫ ЗАРАЖАЕМ ЧИСТОТОЙ ЛЕГКИХ ВСЕХ, С КЕМ СОПРИКАСАЕМСЯ – В ТРАНСПОРТЕ, НА РАБОТЕ, МЫ ЕСТЬ ВИРУС ЧИСТОТЫ. То есть наша программы перескакивает ко всем для очищения. И теперь мы еще можем насеять его сверху на Санкт-Петербург, мы носимся над городом и сеем чистоту легких. У всех детей, всех стариков, всех-всех людей чистые легкие. Давайте и в Екатеринбург занесем эту заразу!

- А давайте всю Россию накроем!

- Пусть будет модно иметь чистые легкие! Кашлять неприлично!

- Давайте и печеночки себе почистим! (бурное обсуждение, смех и поддержка, работу сделали)

- Сами мы можем слушать свой организм, что ему нужно и достаточно, в отношении

## Медитация в Санкт-Петербурге - 2 - Санат Кумара :: Школа Вознесения

Автор: Наталья Котельникова

28.01.2011 00:18 - Обновлено 28.01.2011 00:23

---

питья, питания... Сегодня тебе надо одно, а завтра другое.

- Давайте поработаем на то, чтобы организм слушать, что ему надо... (бурное обсуждение, что мы едим и пьем, смех и поддержка)

....

Все это мы начали с мысли: мы все можем сами. Мы слушаем сейчас себя, что вылезает, что беспокоит, что сигнализирует, что сделать надо, и творим.