Автор: Наталья Котельникова
10.02.2019 10:19 - Обновлено 10.02.2019 10:29

09.02.19.

Шри Юктешвар, здравствуй! Впереди мой семинар «Особенности Христосознания», и мне хотелось бы в порядке подготовки к семинару поговорить на тему «как простить себя». Знаю, что многие винят себя, не в силах простить себе какие-то поступки или слова. Можно ли прийти к Сознанию Христа, оставаясь в вине или не прощая себе проступки? Какое право мы имеем прощать себя?

Шри Юктешвар: Это очень глубокая тема для размышления. Прежде всего, я бы посоветовал просто подумать над тревожащей темой. Часто вы просто стараетесь не думать над ней, «зарывая голову в песок», чтобы не тревожить себя и «не сыпать соль на рану». Насколько проще было бы освободиться раз и навсегда от вины, нежели тащить ее через всю жизнь?

Разумеется, это не простой и не быстрый процесс. Но дело сделано, и нужно рассмотреть его и свыше, и со стороны, и изнутри.

Иногда не понимаешь, как так получилось, почему так вышло, и не находишь себе объяснения в словах или поступке. Как тогда быть?

Каждый из вас иногда является кармически обусловленным исполнителем. Причины могут лежать не в этой жизни и даже не на этой планете. Причины всегда внутри вас и в том человеке, кого вы, скажем, обидели или наказали. То, что произошло спонтанно, бездумно, случайно, имеет корни либо в вашем характере, либо в преднамеренности, либо в слабости или бездумности, безответственности.

Самое простое – взять ответственность на себя, даже если это произошло «случайно». Не искать виноватых, а посмотреть на дело философски. Если вы поступили не под чьим-то давлением или принуждением, то здесь налицо ваша вина или ваша причина, что проще… Причина в том, что вы так решили и поступили. Да, сейчас вы можете об этом сожалеть. Да, вы сделали что-то нехорошо. Но кто на планете поступает ТОЛЬКО ХОРОШО? Есть тот, кто не ошибается? Если бы все люди винили себя за все проступки, разве мог бы продолжаться род человеческий? Он бы вымер под тяжестью самообвинения, ибо эта тяжесть, порой, безмерна, и не давала бы возможность просто спокойно жить.

Конечно, есть очень глубокая вина, когда невозможно себя простить, и это о тяжелом преступлении - убийстве, развязывании войны, огромных жертвах или о других тяжелых преступлениях. Мы не говорим об этом, мы говорим о восхождении в Христосознание. Это другие параметры вины или обид, но также следует их удалить из разума, чтобы они не отягощали вас.

С другой стороны, мир развивается только благодаря поступкам, действию и даже ошибкам, связанным с неправильными или неправомерными действиями. Но кто устанавливает правильность или права? Такие же люди, как и вы, на основе своих мыслей, решений или ошибок.

Мир не предначертан заранее и развивается спонтанно, на основе опыта. Опыт –

«ошибок друг», и является мерой проб и просчетов, попыток, явлений, открытий на основе проверок и испытаний.

Возьмем пример Творца, создавшего на планете несколько рас, которые раз за разом погибали и были смыты или сожжены тотально. Представьте, что Творец бы винил себя за такие глобальные ошибки. Были ли бы вы сейчас на Земле вместе со всеми людьми? Думали бы о себе?

С другой стороны, любил ли Творец те расы, которые творил и пестовал? Неужели Он ни разу не пожалел о том, что пришлось их убить? Как вы считаете, мог бы Он поступить по-другому? Мы не знаем, но жизнь продолжается, и как мы понимаем, в этот раз все идет по-другому, и мы выжили.

Итак, чтобы жизнь продолжалась и не пригибала вас к земле вашей виной, простите себя, как прощал себя Творец, за те ошибки и досадные промахи в вашем поведении или мыслях, которые вы пока что не смогли себе простить. Понимая, что вы приобрели положительный опыт, как надо поступать в таких случаях, отпустите себе вину, провинность, самообвинение. На основе этого самопрощения вы сможете и других простить, ибо безвинны они в своей простоте или недомыслию.

Если вы хотите наказания, то оно уже происходит, если ваша вина не дает вам покоя.

Даже если вы постарались ее просто забыть, и она не режет вам разум, достаньте ее из закромов, поблагодарите за опыт и отпустите с миром из своего подсознания. Вина живет внутри, несмотря на то, что вы о ней временно забыли, и требует энергии на свое существование.

Какое право мы имеем прощать себя? И кто имеет право отпустить нашу вину?

Обычно мы говорим: «Бог простит». Но Бог никогда и не обвинял вас. Он и сам совершает ошибки и так же ведет себя, как и всякий творец своего опыта, опираясь на результаты опыта. Вы тоже такой же творец своего опыта, но менее совершенный. И

ваши проступки не такие страшные, как уничтожение жизни на планете. Поэтому Бог никогда не винит никого. Винят себя люди сами. И вина является критерием опыта, способом отличить положительный опыт от отрицательного. Да, не подумал, не сообразил, ошибся, или подумал и сделал, а сейчас сожалеешь. Всё бывает, и хорошо, что ты сможешь при жизни себя простить, чтобы не брать с собой на тот свет вину, которая будет глодать тебя, разжигая негатив внутри.

Если нужно, проведи ритуал прощения себя, попроси Учителя помочь тебе освободиться от вины. И кто сказал, что ты должен всю жизнь сожалеть о сделанном? Это было в твоей жизни и ПРОШЛО. Оно прошло, а ты все еще реанимируешь то, ЧЕГО ДАВНО НЕТ. Скорей всего, другие люди, участвовавшие в этом, все давно забыли, простили, осознали. И ты так сделай.

И тогда наступит мир в твоей душе, благодать, покой.

Я благодарю тебя, Шри Юктешвар.

Автор: Наталья Котельникова
10.02.2019 10:19 - Обновлено 10.02.2019 10:29

[redacted]