Автор: Наталья Котельникова
25.08.2018 23:52 - Обновлено 26.08.2018 00:10

25.08.18.

Дорогая Великая Богиня! Поговорим о внутреннем балансе. Вчера услышала от Садхгуру о том, что обретение внутреннего баланса обязательно для всех, кто стремится быть счастлив и просветлен. Что ты можешь сказать об этом?

Великая Богиня: Что такое внутренний баланс? Это нейтральность и в чувствах, и в мыслях, и в поступках. Прежде всего, безоценочность, неосуждение и обретение ответственности за все, что происходит в вашей жизни.

И к себе – безоценочность и неосуждение.

Есть еще термин «несуждение». Есть ли разница?

Несуждение – это процесс отключения жвачки мыслей: хорошо, плохо, как надо было, почему это со мной, за что, и как можно было и пр.

Судить себя или другого – это уже неосуждение. Я плохой, я недостаточно хорош, я стану таким эгоистом, если буду так думать, меня никто не полюбит и пр. Здесь, с одной стороны, непринятие себя, с другой – страх дальнейших действий и поступков.

Что взамен? Обратитесь к себе искреннему и целомудренному. К той части себя, которая вам нравится больше всего, которая не скребет вашу совесть за те проступки, которые вы совершили, или за те мысли, которые вам не понравились. К той части себя, которая не собирается никому мстить или воздать, и думает о том, как хорошо вокруг, как славно и мило, как приятно и спокойно. Это и есть несуждение. Это и есть возврат к себе – к своей душе, которая имеет власть над вами – сладкую власть, сильную и приятную. Вы отпускаете процессы мыслей и просто принимаете себя таким, какой вы есть – несовершенным, непродуманным, ошибающимся, идущим по жизни не гладко…

Душа внутри вашего тела не должна страдать по вашей милости. Сделайте все возможное, чтобы душа радовалась. Успокойте мысли сравнения себя с другими. Вы пришли таким, какой вы есть. Вы не пришли Илоном Маском, Друнвало Мельхиседеком или Василием Лановым.

Каждый, кто пришел на Землю в жизнь, является ценностью, прежде всего, для своей души. Вам дали инструмент для жизни - тело, которое не должно управлять вашей душой, осуждать душу, добавлять ей страданий или вести к краху всей жизни. Ваша душа не пришла страдать, она пришла учиться жизни.

Но вы также можете повести себя так, чтобы как можно ярче выразить себя в творчестве и доставить своей душе моменты вдохновения, открытий, инсайтов, прозрений и любви. Для этого вы все-таки должны наметить себе, что в вашей жизни является таким вдохновителем – наука, искусство, дети, духовность, воспитание других

или даже ченнелинг? К чему склонна ваша душа?

Но большая часть людей не слышит душу и просто живет в социуме.

Неправда. Считается, что вы не слышите душу. Но это неправда. Многие не хотят, говорят, что не умеют, не делают попыток или не понимают, что это зов души. Душа ведет к прекрасному, спокойному, радостному в жизни. Душа ищет счастья и умиротворения. Она также хочет выразить себя по-своему, иначе, чем другие. У кого-то это просто мягкий характер, золотой, как говорят другие. У кого-то это стремление к совершенству, порывы к святости и просветлению. Кто-то стремится выразить себя в науке, помочь человечеству прорваться к техническому совершенству. И если душа нашла связку с мышлением, такой человек может работать не покладая рук, если другим способом она не может выразить себя. Душа дает поток энергии, вдохновение и силу, чтобы оставить после себя что-то выдающееся. Человек подчиняется этому сладкому плену, сотворяя что-то значительное для всех людей.

Некоторые люди остановились в развитии и перешли в разряд вечных учеников-потребителей духовных знаний. Что можно им сказать для вдохновения?

Послушайте свою душу. Уберите страх быть несовершенным и стеснительность, сковывающую вас. Подумайте над тем, что у вас есть запас духовности, который лежит без движения, сокровище, которое отправлено в запасник. Вы не одну жизнь нарабатывали этот потенциал, а теперь уподобляетесь тем вашим воротилам, которые не дают доступа человечеству к бесплатной энергии, потому что им так выгодно. Конечно, вам выгоднее сидеть дома и заниматься всем тем, чем занимается большинство людей. Это не страшно, безопасно, никто и знать не знает о вас и ваших интересах, а если знает, то крутит у виска. И как в таком случае поступать?

Найти тех, кто будет рад и счастлив услышать от вас благие вести. Соединитесь с теми, кто идет с вами по пути. Сделайте усилия, чтобы найти таких – не обязательно в городе, в селе, а по интернету, по скайпу, в поездках по сакральным местам планеты, по местам силы внутри вашего государства и пр. Сделайте усилия.

Сделайте усилия.

Вам порой кажется, что все должно свалиться вам на голову само. Не всегда так бывает. Усилия с вашей стороны покажут вашим Помощникам, что вы готовы и ищете друзей. Импульсы души начнут управлять вашими поисками – мне бы хотелось поехать на семинар… И на семинаре вы не строите из себя недотрогу… ищите единомышленников для общения и создания своего гнезда.

Ищите тех, кто в неосуждении и в принятии.

Научитесь слышать себя в речи – что вы говорите и как. Работайте над собой, чтобы ваша речь стала гладкой и простой.

Найдите свой якорь в душе: это мне по силам, но все время помогает мне расти и совершенствоваться. Здесь я расту и расцветаю. Здесь я чувствую себя открытой для перемен в жизни, для внутреннего роста. Я не прячусь ни от себя, ни от друзей.

Я радуюсь моментам связи с душой – чистыми моментами тепла и радости внутри себя, когда во мне разгорается огненный цветок любви и принятия мира. Мир также несовершенен. Но что вы видите в мире – моменты красоты и любви или несовершенства, войны и насилия?

В мире есть все, ориентируйте себя на любовь и радость. Повернитесь к ним лицом. Уверьте себя, что - как я мыслю, так я и живу. Что я подкрепляю/подкармливаю в себе, то и взращиваю. В какую сторону направлен мой взгляд, туда я и иду. Что я вижу, то и замечаю.

Сделайте усилия и повернитесь лицом/душой в радость и умиротворение. Не верьте тем, кто осуждает вас и сравнивает вас с кем-то. Научитесь отвечать таким людям мудро и спокойно. Научитесь отвечать и себе так же.

Это и есть образование сцепки с душой – дать ей все то, за чем она пришла.

Итак, подведем итоги.

1. Несуждение и неосуждение.

2. Найдите себя истинного в своей жизни

3. Сделайте усилия и найдите единомышленников, с которыми вы сможете радоваться жизни вместе.

4. Ориентируйте себя на любовь и радость

5. Найдите свой якорь в душе: это мне по силам, но все время помогает мне расти и совершенствоваться