

(материалы клуба 27 мая)

<https://youtu.be/7WBpQK6ILiE>

Фильм

А надо, чтобы в каждом слове Бог...

Фильм

Поднять самооценку за 5 минут

<https://youtu.be/HAn9pFf6TuA>

Здравствуйтесь, мои дорогие читатели! В последнее время я столкнулась на своих консультациях с трудностью самоопределения и самооценки людей. Книга Максвелла Мольца «Новая психокибернетика» открыла нам глаза, что нет такого «не дано», «не смогу», а есть низкое мнение о своих способностях, вбитое в голову с детства или

Автор: Наталья Котельникова
10.06.2017 12:14 - Обновлено 10.06.2017 13:52

благоприобретенное позже.

Я опубликовала на сайте главные мысли Максвелла Мольца (<http://sanatkumara.ru/stati-2017/novaya-psichokibernetika>)
. Сегодня я выложу еще некоторые материалы клуба. (Видеозапись не хочется выкладывать, она низкого качества).



После фильма Ковалева С.В. «Поднять самооценку за 5 минут» мы провели более широкую практику принятия себя. Её меня попросили выложить на сайте. Практика по Ковалеву состоит из трех ступеней – я принимаю себя, я благодарю себя и я благоговеею перед собой.

Проводя работу с собой, не спешите, не читайте быстро, без чувств, это ничего не даст. Наполните каждое слово энергией чувства – принятия, благодарности, благоговения. Можно сделать перед зеркалом, чтобы не осталось сомнений, кому вы это говорите.

Главное - как вы это чувствуете.



- ♥ я принимаю себя такой, какая я есть - не лучше и не хуже
- ♥ я принимаю свое тело – свою фигуру, свои руки и ноги, все системы – гормональную, кровеносную, лимфатическую, нервы, кости, лицо и осанку
- ♥ я принимаю свой возраст и все возрастные изменения
- ♥ я принимаю свой способ зарабатывания денег
- ♥ я принимаю свою судьбу и свой характер
- ♥ я принимаю свои отношения с другими людьми
- ♥ я принимаю свою семью
- ♥ я принимаю свои стремления и цели
- ♥ я принимаю свою душу и все ее искания и ошибки
- ♥ я принимаю своё земное и небесное предназначение
- ♥ я принимаю свой путь на земле
- ♥ я принимаю все земное в себе,
- ♥ я в земном теле и это тело дано мне по праву, я заслужила



- ♥ я благодарна своему телу, всем его послушным движениям, его дыханию и пищеварению, его кроветворению, его самовосстановлению и общему здоровью, его незаметному для меня служению мне
- ♥ я благодарна себе и своей судьбе, всем моим урокам – поразительным и радостным
- ♥ я благодарна своим несчастьям и счастьем, горестям и радостям
- ♥ я благодарна своей душе и ее многомерности, всем моим впечатлениям
- ♥ я благодарна карме и кармическим задачам моей жизни
- ♥ я благодарна всем моим близким и друзьям
- ♥ я благодарна всей моей семье
- ♥ я благодарна своим родителям и пращурам
- ♥ я благодарна своим потомкам
- ♥ я благодарна тому интересу, который ведет меня по жизни
- ♥ я благодарна той силе, которой я обладаю
- ♥ я благодарна той любви, которой я обладаю
- ♥ я благодарна той мудрости, которой я обладаю
- ♥ я благодарна тому могуществу, которым я обладаю
- ♥ я благодарна тому, что я есть, и благодарю того, кто из меня есть
- ♥ я благодарна своим Учителям по жизни – моим врагам и друзьям
- ♥ я благодарна своим Небесным Учителям, которые привели меня к этой жизни такой, какая я есть



- ♥ я – часть Божественного человечества, одна из множества других людей, с которыми я едины в душе и духе
- ♥ я часть вселенной, вселенная – часть меня
- ♥ вселенная руководит мной и направляет меня, и моя задача – услышать этот зов и претворить его в действие
- ♥ я многомерна и существую и в других реальностях
- ♥ я люблю жить и благоговею перед Жизнью во всем ее многомерии
- ♥ я люблю моих Создателей
- ♥ я люблю все творения Создателя Всего Что Есть
- ♥ я проживаю много жизней одновременно и люблю жить
- ♥ все, что мне предназначено – сотворится через труд моей души
- ♥ вдохновение и благодать да не покинут меня в моей осознанности
- ♥ я обладаю всеми Высшими Сознаниями, и каждое из них исполняет свое предназначение
- ♥ Божественность раскрылась передо мной во всем своем многомерии
- ♥ Красота и Любовь да не покинут меня вовеки
- ♥ я признаю, что я так же красива и любима, как и все творения
- ♥ я чувствую, как все мои Учителя любят меня и желают мне высшей самореализации
- ♥ я чувствую, как Создатель любит меня любую

