

Автор: Светлана Туманова

01.06.2017 17:02 - Обновлено 01.06.2017 17:05

---



Я сначала не понимала, почему мне так плохо бывает, когда звучит громкая музыка, громко говорят, вокруг много суетятся, радио орёт или просто шум... Буквально несколько минут таких проходило, как мне могло стать совсем плохо.

Я избегала радио, перестала слушать музыку (только иногда слушала медитативную, спокойную музыку), перестала смотреть телевизор, всё меньше разговаривала по телефону. А если и разговаривала, то не более нескольких минут.

Автор: Светлана Туманова

01.06.2017 17:02 - Обновлено 01.06.2017 17:05

---

