Автор: Елена Алексеева
31.03.2016 01:20 - Обновлено 31.03.2016 01:40

Мы выбираем и часто страдаем,

Выбрать по зову души забываем,

В сердце нет мира, Голос не слышим,

Живём мы не так, как глаголем и пишем.

Ведь это так просто к Лучу прикоснуться,

И с чистым сердцем в Дом свой вернуться.

Одиночество... Каждый по-своему понимает это состояние. В моём понимании, одиночество - это не тогда, когда ты впадаешь в скуку и депрессию, а когда остаёшься наедине со своими мыслями и немыслием, и начинаешь познавать свой внутренний мир, синхронно работающий с Живым Космосом.

Одиночество - это наблюдение со стороны, как своей жизни, так и жизни других людей. Большинство людей боятся остаться наедине с собой, зная, что придётся при этом выходить из зоны комфорта.

Я уже писала, что одиночество - это когда остаёшься Один с Отче Нашим.

И только находясь в состоянии тихого одиночества, ты начинаешь слышать Его, Бог выходит с нами на контакт.

Одиночество - это когда вся природа-мать входит в тебя своим дыханием, и ты чувствуешь себя её частичкой, а потом, сливаясь с этим бесценным потоком жизни каждой своей клеточкой, ощущаешь Единство.

Когда я полюбила оставаться одной, меня не тревожило, что от меня могут многие отвернуться. Всегда находятся и те, которые тебя не поймут, осудят, но много людей на пути, с которыми интересно провести какое-то время. Однако после живых, радостью наполняющих душу общений, мне нужно опять моё собственное пространство. И это не четыре бетонных стены, которые бы на меня давили.

Одиночество - это тонкий эфир, с несчётным количеством искр, падающих на землю, и кружащихся вокруг, словно серебристая мошка.

Это стул и стол, где я сижу в окружении миллиардов зелёных листьев и цветов, которые умеют создать такую тишину, что, заворожённый ею, и сам не смеешь сделать вздох.

Это таинственные горы Анд.

Это щебетание разноцветных птиц и сияние ночных звёзд на чисто-чёрном небе.

Это манящие к себе весёлые радуги и гром, разрывающий небо на части.

Это мысли о том, чтобы на всей земле наступил здоровый и гармоничный мир, и люди бы забыли, что такое слёзы горечи.

Это благодарность за то, что муж, дети и внучка - здоровы и счастливы, и что мы все говорим на одном языке, созвучным с духом времени.

Это благодарность за каждый творческий день на земле под палящими лучами солнца, или под весёлые звуки проливного дождя.

Мне понравилась статья (ниже). Согласна с тем, что написано, так как и сама люблю пребывать в одиночестве.

http://dateshidze.ru/blog/pro-novoe-pokolenie-odinokikh-liudei/

Познав блаженство тишины,

Ту тишину ищу во всём.

Приходят и уходят сны,

Свет солнца озаряет дом,

Но тихо в нём.

Друзья в проблемах копошатся,

А я не знаю, что ответить,

Я с тишиной хочу остаться,

Она внутри весь Дом осветит

И Бога встретит.

Поговорить со мной ты хочешь?

Давай сначало помолчим.

Лишь тишины испить захочешь,

Тогда мир новый сотворим

Огнём своим.

14.09.12.

Состояние и сознание ума.

Весь мир перед тобой в безУмном цвете,

Когда ум в состоянии безУма,

И жизни качество на этом свете

Зависит от сознания ума.

Ум постоянно что-то сильно хочет,

А человек, как курица на гриле-

В делах весь вертится и всё хлопочет,

В созданном им же, суетливом мире.

Он в попыхах подумает о Боге,

Очистит душу всуе от грехов,

А ум – опять в делах, опять в дороге,

Опять не спит до первых петухов.

Освободись от мыслей, человек!

И в этот миг весь мир свободным станет,

Мир без ума запомнится навек,

И человек БлагоДарить не перестанет!

10.11.12.