



Прослушать записи можно непосредственно на сайте

12 февраля

Вечерняя медитация, Ведет Владимир Ахманаев

[Скачайте музыку](#) .

[Скачать запись](#)

14 февраля

Вечернее практическое занятие, Ведет Наталья Котельникова

[Скачайте музыку](#) .

[Скачать запись](#)

[4 Упражнения Для Проверки Скорости Работы Мозга](#)

[Упражнение для мозга: как восстановить баланс в работе левого и правого полушария мозга](#)