

Запись

практического семинара



Как самому составить и провести медитацию

Ведет Наталья Котельникова

Наши ученики выходят на учительство, уже руководят или начинают руководить

небольшими группами единомышленников. В связи с этим возникает необходимость грамотно провести нужную медитацию. Как ее правильно составить? Что нужно знать, чтобы достичь желаемого эффекта?

На семинаре вы узнали:

-

Какие типы медитации бывают

-

Какова специфика терминологии и лексики, используемых в медитации

-

Обобщение и конкретика

-

Расслабление и концентрация

-

Работа головы и сердца

-

Введение в образ медитации

-

Место действия

-

Поза при медитации

-

Закрепление достигнутого

Стоимость вебинара 500 руб.

Продолжительность 2,5 часа.

Как записаться?

1. Оплатить:

v Перевод на карту Сбербанка:

4276 1600 1263 4789

Автор: Наталья Котельникова

12.08.2020 12:24 - Обновлено 12.08.2020 12:28

в Яндекс-деньги: счет 41 00 11 43 27 08 994

в Банковские переводы из-за границы:

Вестерн-Юнион или Контакт

на имя KOTELNIKOVA NATALIA NIKOLAEVNA.

Обязательно указывайте отчество. У нас это необходимо.

в Раурал на адрес [sanatumara @ gmail . com](mailto:sanatumara@gmail.com)

2. Написать:

После оплаты присылайте мне письмо

на адрес sanatumara@gmail.com

Запись "Как самому составить и провести медитацию" - Санат Кумара :: Школа Вознесения

Автор: Наталья Котельникова

12.08.2020 12:24 - Обновлено 12.08.2020 12:28

с указанием вебинара и вида оплаты.

В ответном письме я присылаю вам ссылку и пароль на вебинар.

До встречи!