Автор: Наталья Котельникова
16.08.2023 20:26 - Обновлено 16.08.2023 22:32

Беседа с Санат Кумарой

Мой сад сегодня утром

Как среда взаимодействует с человеком?

Санат Кумара: В этом вопросе важно, как человек сам реагирует на среду, которая его окружает. В одной и той же среде могут быть разные чувства - от полного равнодушия до радости и довольства. Если среда подпитывает человека, его чувства, и дает ему

радость и удовольствие, то она помогает сохранить его светлый настрой. Видя перед собой порядок, красоту и удобство, человек расслабляется и отдыхает.

Видя перед собой грязь и хаос, человек напряжен, ему все время приходят разные неприятные мысли, и он все время хочет все расчистить и прибраться. На это уходит много энергии, которая питает его напряженное тело.

Но если человек привык к беспорядку, и он его не напрягает?

Санат Кумара: Это отражение внутренней организации человека, зеркало того, что внутри. Внутри равнодушие к себе и своему дому, саду или квартире. Человек не находится здесь и сейчас, пребывая в своем придуманном мире, не стоит ногами на земле, не видит вокруг себя красоту или разруху. Его чувства заторможены, он зачерствел, как у вас говорят.

Много людей сейчас не испытывают тяги к красоте, к любви в итоге, т.к. любовь и красота взаимосвязаны. Их присутствие смещено в нижние части себя, в негативную позицию человека. Таким людям все тяжело и скучно, они не чувствуют и не излучают тепла и душевности, находясь в липкой депрессивности или в тягостном состоянии сознания. Их среда, которую они сами выстроили, такая же: изобилует негативными существами, серыми и темными. Выход из депрессивного состояния такие люди часто видят в агрессии и насилии.

Находясь в приятной и светлой среде, в чистом помещении, человек находится в своем «райском саду», где сливается со средой и подпитывается этим источником чистоты и красоты, уюта и комфорта. Среда должна помогать человеку строить его жизнь и содержать тело в здоровом состоянии.

Автор: Наталья Котельникова
16.08.2023 20:26 - Обновлено 16.08.2023 22:32

[redacted]