

Автор: Наталья Котельникова

14.04.2022 22:42 - Обновлено 14.04.2022 22:48

---

## Работа с сознанием и телами

(из книги «Рождение Новой Земли»)



*Что главное в Вознесении? Техническая работа - работа с чакрами, телами, активация ДНК, световых тел, балансировка и очищение? Или работа с сознанием, расширение сознания, осознание себя многомерной личностью, равной другим сознаниям, медитативные путешествия на другие планеты, работа с мыслями, укрупнение мыслей и отслеживание мыслей мелких, эгоистических, страхов и обид и пр?*

**Эль-Мория:** Всё важно в Вознесении. Это всё техническая сторона дела, как ты говоришь, и это разные части одной и той же дороги. Нельзя их противопоставлять.

Автор: Наталья Котельникова

14.04.2022 22:42 - Обновлено 14.04.2022 22:48

---

Одного без другого не бывает. Но что-то может происходить автоматически, а что-то вырабатывается своевременным и ежедневным трудом. У каждого свои практики. Каждый идет своей дорогой, делает свои ошибки и набивает свои шишки. А иначе быть не может, ведь всё это – эксперимент.

### *Какие ошибки я совершаю на пути?*

Мы вовремя тебе подсказываем, но и ты недооцениваешь «техническую сторону», как ты называешь – очищение при помощи различных практик и постоянную работу с сознанием. Ты то и дело ловишь себя на неблаговидных мыслях, и начинаешь понимать, как они материализуются.

*Недавно я поймала себя на мысли, переходя дорогу, что машина, фыркнувшая сзади, может врезаться в меня сзади. И в тот же миг я вижу, как эта «astrальная машина» врезается в меня сзади, в мое тело.*

*Я была поражена мгновенной материализацией моих мыслей и четко поняла этот механизм абсолютной манифестации в астральном мире наших мыслей и представлений. Это не была мысль из головы. Это было чувство, вылезшее из подсознания, из тех программ, которые мы впитали из фильмов, из учебы в детстве, от наших родителей и школы. В этой мысли нет ничего негативного, но эта установка на неуспех, провал, возможную неудачу и даже катастрофу впечатляет, когда видишь её мгновенное осуществление.*

Да, учеба набирает обороты, и ты становишься все зорче, начинаешь понимать, как работает воображение и страхи, сидящие в подсознании, устойчивые образы опасностей, которые будут мешать тебе в дальнейшей жизни.

### *Но как же все это вынуть из подсознания?*

По очереди отслеживая свои страхи. Убирая их один за другим. Это кропотливо, но не бесконечно. Это всё раз за разом будет убывать, пока не истощится. Всё имеет пределы

Автор: Наталья Котельникова

14.04.2022 22:42 - Обновлено 14.04.2022 22:48

---

в человеческой мысли. В конце концов всё очистится до приемлемых величин.

Нельзя назвать медитативные путешествия не технической стороной дела в противовес очищению ауры или пространства вокруг себя. Это всё стороны одной медали. Не очистившись, нельзя соединиться со своим Высшим Я, а без этого ты не осознаешь свою многомерность.

Важно не просто услышать о своей многомерности и принять это к сведению, но и жить в этом. Использовать это чувствование себя как свою силу и могущество. Да-да, знание своей многомерности и путешествия вглубь Мироздания придают тебе новый статус в ощущении себя, в противовес тому, кто прочно «сидит» на Земле. Это чувствование себя Всем Что Есть пробуждает в тебе великую любовь к Земле и каждому человеку, безусловную любовь и изначальное безусловное родство со Всем Что Есть. И все эти обиды и недомолвки, «тараканы бега», становятся такими мелкими и незначительными, что их просто можно не замечать. Укрупняется масштаб, и мелочи теряются. Ты перестаешь придавать им значение, становясь проще и спокойней. Сконцентрируйся на Вознесении, и всё, что идет не с тобой, усилит свое разделение с тобой, оставаясь «за кадром».

Ты правильно подметила, что есть Учителя, работающие с теми, кто остается, а есть те, кто идет с возносящимися. И то, и другое важно, но это разные задачи, знания, и разные уровни вибраций. Никого не осуждая, пойми, что всё, что делается в мире, кому-то надо. Общая картина мира отражает уровень сознания человечества на данный момент. И то новое сознание, которое выпестовано в недрах человечества, не может дальше оставаться на одном уровне со всеми, разделение всё углубляется.

*Сегодня с Ниной и Ларисой мы делали покаяние по роду. И от молитв был такой Свет в глазах, что трудно было читать и разбирать текст. То же самое было при чтении Розария Архангела Михаила с группой. В глазах стоял яркий бело-ультрафиолетовый Свет.*

Во время чтения молитв твоё сознание очищается и привлекает аналогичные вибрации Света в свою ауру. Ты привлекаешь дополнительный Свет в виде энергий Михаила, Саната Кумары и Владык Кармы. Улови это молитвенное состояние Души, которое и есть результат чтений молитв, и ты без слов, энергетически можешь повторить это состояние где угодно, привлекая в ауру Свет и Любовь. Ты уже можешь ощутить это без слов. Важно не преклонение или благоговение, важен посыл гармоничной и светлой

Автор: Наталья Котельникова

14.04.2022 22:42 - Обновлено 14.04.2022 22:48

---

энергии любви по направлению к своему Высшему Я и далее по своему каналу. В твоем случае – на Сириус. Да, не удивляйся, твоя энергия стала поступать на Сириус после последнего Посвящения. И, пребывая там в медитации, ты устанавливаешь связь с родным источником. Расширяй эту связь и выращивай её. Это форма твоего роста в настоящее время.

\*\*\*

Итак, мы сегодня узнали:

1.

Что нет неважных или важных сторон на пути к Вознесению.

2.

Есть уровни учительства – с теми, кто остается и с теми, кто уходит.

3.

Практика отслеживания мыслей всё так же актуальна

4.

Можно посыпать мысли и молиться без слов, энергетически, вкладывая в посыл энергии тот же смысл и тот же адрес, как и в Розарии или других молитвах. Этим вы расширяете возможности посыла энергии в любом месте и в любое время, не ограничиваясь текстом, обстановкой и временем. Пребывая в молитвенном состоянии, вы пребываете в глубокой медитации.