Поступки мудрых людей продиктованы умом,
людей менее сообразительных — опытом,
самых невежественных — необходимостью,
животных — природою.
Цицерон.

Инстинкт. Одно из первых относительно точных определений инстинктам дал Уильям Джеймс. Он определил инстинкт, как способность действовать так, чтобы достигать определённых целей **без предварительного обучения и анализа ситуации**.
И
нстинкт — это совокупность врождённых тенденций и стремлений, которые выражаются в форме автоматического поведения.
Основными инстинктами являются: Самосохранение. Власть. Размножение.
Если человек подвержен своим инстинктам, то им легко управлять.

https://donpi.ru/razvitie-mozga/instinkty-cheloveka-osnovnye-vidy-i-primery.html

Как бороться с инстинктами на ментальном плане? Обнаружила, что первая мысль о чем-то неизвестном: опасно ли это? Значит, инстинкт выживания никуда не девается при вознесении в ментальное тело?

Это так называемая насмотренность. Практически все великие фильмы, романы и пр. содержат сцены войны, насилия, опасности, бегства и спасения. Это внушенный опыт.

Во сне мы так же куда-то бежим, от кого-то спасаемся или исследуем новое, тоже с опаской для жизни или здоровья. Обнаружила, что зачаток интриги в моем уме мгновенно развивается трагически почему-то. Еще ничего не успела подумать, а мозг уже сочинил драму.

Хотя опасение и тревога – наши лучшие друзья на Земле, но как от них избавиться на тех уровнях, где уже нет убийств и насилия? Ведь мы сами туда заносим агрессию и опасность - с нашими инстинктами. И агрессия приобретает в высшем мире негативный оттенок: вместо силы развития и расширения она становится ожиданием и страхом нападения или опасности. Мы продолжаем бороться и сражаться в тех мирах, в которых мы должны приобрести другие инстинкты – доверия и кротости.

Вот и делай вывод - ваша работа должна завернуть в обертку доверия ваши самые древние инстинкты выживания.

Внутри безопасности всегда стоит настороженность, кто-то сильный внутри каждого из нас бдит. И пока мы здесь, стоит ли нам совсем задавливать в себе древние инстинкты? К тому же они лежат в глубоком подсознании.

Сегодня я увидела что-то в полусне, и поймала первую мысль мельком: «Оружие? Насколько это может быть мне полезным или повредить?» И мы все еще сражаемся или убегаем во сне. Это что - проработка наших инстинктов?

Это исследование – насколько древние инстинкты работают в высших аспектах.

Помнится мне, что и в ментальном плане, когда душа только-только опустилась из буддхи, ее встретили огромные птицы с длинными клювами и начали клевать. Так что инстинкт гораздо древнее астрального и физического. И душе пришлось побеспокоиться о своем выживании с первых шагов своей жизни в большей плотности.

А как сейчас в ментальном плане? Идут ли войны и насколько безопасен тут мир?

Войны по-прежнему идут, только стали более изощренными и зависят от вибрационного плана. Есть области полностью мирные и достаточно счастливые, а есть те, где некто силой устанавливает владычество, т.н. борющиеся миры. Это раненые души, которые ищут успокоения в борьбе и власти, подчиняя себе миры. Их инстинкт – победи или будешь в побежденных. Задави или тебя задавят.

Это служение себе?

Да, и таких миров становится все больше. Вместо того, чтобы развивать гармоничность и любовь, такие миры устанавливают жесточайшую диктатуру.

Значит, наши инстинкты и страхи должны с нами оставаться и на ментальном плане?

Разумеется, да. Только они должны быть завернуты в любовь и милосердие. Мы не отказываемся от всего опыта, приобретенного в плотности, но должны окультурить себя соответственно миру. В какой мир ты хотела бы прийти?

Ой… в мирный, с любовью и дружбой, в спокойный и изобильный, где интересы в том, чтобы исследовать себя и мир, в котором я живу, дружить с природой и любить людей,

животных и растения.

А некоторым такой мир показался бы скучным – некуда девать силу богатырскую и некому показывать свое воинское искусство…

Значит, физическая сила особо тоже не нужна в мирном мире?

До определенной степени, в разумных дозах. Она должна быть применима, а не выставляться напоказ как особый вид спорта или культуры. Ваш мир становится похож на обезьянник, где каждый старается выставить себя на показ…

Они так деньги зарабатывают – и спортсмены, и артисты, и актеры… реклама!

Я бы сказал – на них деньги зарабатывают, пользуясь их реальными достижениями и показными «представлениями».

Хорошо, мы инстинкты будем заворачивать в гуманность, а какая ещё работа предстоит еще по очистке нашего ментала?

Вспомни, что ты очищала…

Оценку… но она тоже инстинктивная! Или это привычка? Можем мы от нее избавиться? Все равно мы анализируем невольно то, что видим, и чем тогда отличается анализ от оценки? Мы так привыкли все делить на «хорошо» и «плохо», что сложно избавиться от этого…

Ты можешь себе помочь, рассуждая – «с одной стороны» и «с другой стороны». Иногда и с третьей стороны. Нет только ужасного и только прекрасного, все содержит внутри

себя противоположность…

Стала думать. Природа – красота и катаклизмы.

Человек – разум и глупость.

Любовь – от ненависти до страсти.

Транспорт – быстрое перемещение и опасность происшествий…

Да, каждый предмет или чувство имеет градации от приятных до глубоко ранящих. Природа нашей жизни такова, что нужно быть все время внимательным и знающим, чтобы сохранить свою жизнь. И как тут избавиться от инстинкта самосохранения, даже представив, что это нужно как-то окультурить? А для того, чтобы понять, насколько опасен или безопасен предмет или человек, нужно его оценить.

Ваша раса была на уровне выживания, и выживание - это базовый принцип всей вселенной. И если у вас хорошо развито чувство самосохранения, то это божественный постулат, и его нужно просто воспитывать. Но внутри он останется до конца, до того момента, когда он будет побежден самим Творцом для того, чтобы слиться с Ним окончательно.

Для того, чтобы прийти в высокоразвитое сообщество на ментальном плане, совсем не обязательно удалять чувство самосохранения. Мы говорим о других качествах, например, о высокомерии, презрении, предательстве, чувстве превосходства, ревности, зависти, которые в определенном размере все еще пребывают незаметно для вас внутри души. Сейчас нужно быть особо внимательными к тем чувствам, которые все еще имеют пищу внутри вас.

Вам надо учиться способам разделения с тем, что уже устарело и может быть изгнано

из вашего организма.

Для этого нужно:

1. Осознание

2. Способы работы с тем, что осознано.

Это для самостоятельной работы. А на семинаре мы постараемся вам помочь и с тем, и с другим.

3 января в 13 час МСК: Семинар "Проработка ментального аспекта человека"

http://sanatkumara.ru/stati-2020/yanvarskiy-plan-rabot-s-visshimi-aspektami