Автор: Игорь Продан
10.05.2020 21:59 - Обновлено 10.05.2020 22:06

Автор Игорь Продан

02.05.2020.

Расскажу об интересном опыте.

Меня пригласили прочитать онлайн-лекцию по коронаровирусу.

Но в Аюрведе главное значение уделяется не столько самому вирусу, сколько состоянию иммунной системы.

И вот как я начал свой рассказ:

«Было проведено одно очень любопытное исследование. У испытуемого была взята капля крови и выведена на экран. И на экране можно было видеть интересную картину. Вот бактерии, они медленно движутся в кровяном потоке, а вот макрофаги, кровяные тельца, обязанность которых следить за чистотой сосуда. Они как санитары-дезинфекторы. Такая у них миссия - удалять всё чужеродное.

Но…

Какие-то они спящие. Бактерии беспечно двигаются по сосуду, как по бульвару во время вечерней прогулки, а макрофаги спят. Они их не видят.

И вот в это время испытуемому включают смешной фильм, комедию, и у него начинает улучшаться настроение.

И вот дальше начинается самое интересное.

Макрофаг внезапно просыпается и немедленно приступает к исполнению своих прямых служебных обязанностей. Он подкатывает к бактерии и с аппетитом начинает заглатывать её.

Быть может, пришло время обеда, и он почувствовал недюжинный аппетит, но..

На самом деле всё намного интересней.

Связь «Сознание-Тело» давно обсуждается, и есть много доказательств этому. Но в этом исследовании интересно то, что клетки иммунной защиты очень чутко реагируют на наше настроение.

И это ещё не всё.

Я для себя отметил важную вещь:

«Ведь капля крови была отделена от своего хозяина. Хозяин в это время сидел в другой комнате, и его настроение каким-то непостижимым образом воздействовало на каплю крови, которая находилась в другой комнате».

«Это значит,- стал размышлять я,- что есть некие информационные каналы, по которым волны сознания могут оказывать влияние на объект, находящийся вдали от самого источника сознания».

Но у этого исследования есть и другая сторона.

Испытуемому включали фрагменты из фильма ужасов.

И что же?

В то же самое время в капле крови стали происходить диковинные вещи. Тут уже активизировались…

Бактерии!

Они вдруг ожили, взбодрились, и как-то внезапно их стало больше. И они начали хозяйничать, будто у себя дома. И даже стали нападать на беззащитных макрофагов. Те стали пятиться и разбегаться в разные стороны.

Кто успел, разумеется.

Принцип ясен: состояние сознания - важнейший фактор поддержания нашей внутренней экологии.

И не только нашей.

Ведь волны сознания, как мы отметили выше, начинают распространяться в окружении и оказывать влияние на отдалённые клетки собственной крови.

И не только собственной.

Ведь мои дети - это моя кровь. Значит моё настроение влияет на состояние макрофагов моих детей, где бы они не находились, рядом или в Америке.

Значит моё состояние сознания причастно к, так сказать, «родовому иммунитету».

Попутно я вспомнил забавную историю.

Её рассказал мне мой пациент, часовой мастер.

Работа эта, как мы знаем, очень точная, требует большого внимания и точных действий.

Но вот иногда во время работы у него начинал дёргаться указательный палец левой руки. Ясно, что в этом состоянии работать невозможно.

Как поступает он?

Нет, он не делает массаж пальцу, не пьёт магний для снятия спазмов, не даёт отдых руке.

Он берёт телефон и звонит матери, которая живёт далеко-далеко, за тысячи километров.

Вы думаете, он просит её совета, как убрать надоедливую дрожь?

Ошибаетесь.

Давайте подслушаем, что он говорит:

«Мама, вы опять переживаете за меня! Прекратите волноваться, а то я не могу работать!».

Если даже лёгкое волнение матери способно вызвать неправильности в физиологии её сына, то, что говорить о больших потрясениях.

Отсюда мы делаем важный шаг в понимании сути вещей.

«Во всём мне хочется дойти, до самой сути. В работе, поисках пути, сердечной смуте». (Б.Пастернак).

А вывод прост:

Прежняя формула: «Это моя жизнь, что хочу, то и делаю с ней», безнадёжно устарела.

«Наше состояние сознания ответственно за состояние иммунитета наших детей, родственников и близких», вот как теперь надо понимать жизнь.

Но и это ещё не конец нашей сказке.

Все мы дети одной Матери, Божественной Матери, Пракрити, поэтому в наших жилах течёт общая кровь.

«Васудгайма кутумбакам», говорят «Веды»- «Весь мир - моя семья».

Значит, есть такая вещь, как «мировой иммунитет», и мы в нём играем не последнюю роль.

Вернее, наше сознание.

Отсюда вопрос:

Автор: Игорь Продан
10.05.2020 21:59 - Обновлено 10.05.2020 22:06

«Как улучшить качество сознания? Если счастье способно укреплять иммунную систему самого человека и всего мира, то большое счастье способно сделать иммунную систему поистине несокрушимой.

Значит надо найти способ создания счастья и, желательно создавать его в наибольшем количестве.

И об этом мы поговорим в следующей статье.