Автор: Наталья Котельникова
15.04.2019 14:22 - Обновлено 15.04.2019 14:31

Практика

14.04.19.

Как начать различать тонкие планы один от другого? Эта практика вибрационного различения становится сейчас на первый план для тех, кто уже достаточно хорошо выходит на медитациях и сеансах в свои высшие аспекты. Прошедший сеанс Солнечного Братства тоже уделил этому достаточно времени. Мы занимались практикой различения вибрационных планов и энергий на них. Моя статья целиком посвящена этой практике.

Высший Астральный план



Внутреннее кольцо от колен вверх соответствует астральной проекции на физическое тело. Вверху над головой хорошо видна восьмая чакра.

Вход в Высший Астральный план в восьмой чакре над головой. Свое сознание нужно поднять в восьмую чакру и остановиться. Попробуйте прочувствовать, какие энергии

окружают вас, и как вы сами чувствуете себя в астральном аспекте. Как правило, сюда поднимается душа во время сна для отдыха и восстановления.

Здесь очень приятно, светло и тепло. Нега и мягкость, блаженство тела и души, отсутствие напряжения и долженствования, расслабление и благость. Здесь раскрывается то, что вы наработали в своей жизни. Думаю, что те, кто не выработал благости внутри себя, может не почувствовать себя здесь уютно. Мы здесь такие, какие мы внутри себя.

Именно поэтому мы стараемся в нашей земной жизни перевести себя «на рельсы» честности, прощения и отпускания всяческих обид, критики, принимаем себя как есть и мирно живем внутри себя. Представляется, что если мы станем достаточно светлыми в эмоциональном смысле, то сможем продолжить наши жизни уже на ментальном плане. Следующая жизнь покажет.

Ментальный план

Вход в ментальный аспект на ступень выше, в девятой чакре. Вы выходите на тот подуровень ментального плана, до которого развились. Большинство людей пока живет в «нижнементальном» подплане. Если спроецировать его на физическое тело, то проекция нижнементального тела охватывает ноги и первые три чакры.

Не знаю, есть ли термин «среднементальное тело», но проекция более развитого ментального тела охватывает 4, 5, 6 и 7 чакры. Это наш с вами ментальный аспект. Внутри такого тела остаются только 4, 5, и 6 чакры, и сознание находится в 7-й. Сознание человека будет находиться в центре сахасрара всегда на всех следующих уровнях многомерного тела при проекции на наше физическое тело.

Автор: Наталья Котельникова
15.04.2019 14:22 - Обновлено 15.04.2019 14:31





