Автор: Наталья Котельникова
03.04.2019 14:08 - Обновлено 03.04.2019 14:50

Человек это должен сделать сам



02.04.19.

С Нафисой нас связывают уже практически дружеские узы. Теперь она живет в Болгарии. Она с перерывами почти два года была в коучинге. Что мы только ни убирали, с чем только ни работали, в том числе, и с отцом, и с мамой, и с дочерьми, и с родом. Но все время то в одном, то в другом месте возникали блоки. Практически всегда в сердечном центре или в этом районе. Канал то налаживался, то затухал. Причина никак не хотела себя выказывать. И о сексуальном домогательстве тоже была речь, но рана

не открылась почему-то… И вот…

Доброе утро, Наталья Николаевна!

Хочу внести свои 5 копеек и помочь другим увидеть, как светлые и темные работают в одной связке.

Давно знала, что есть блок в сердечном центре, но никак не могла понять причину. Наконец в январе на семинаре по исцелению узнала причину. Непринятие себя! ВБ увидела.

Представляете, подняться до ВБ и при этом не принимать себя! Я Вас удивила, не правда ли? Это я к тому, что все мы разные, и нет хотя бы двух одинаковых путей развития. Не принимающая себя на глубинном уровне, не видящая, но ведь смогла подняться до ВБ.

С января и до вчерашнего дня я все искала, в чем же я так себя не принимаю. Начала с банального - фигура, вес, характер. Нет, всё это не то. Самые болючие, самые "стыдные" переживания мы прячем так глубоко и так успешно, что потом не можем найти.

За эти два месяца очень хорошо продвинулась вперёд. Начался диалог с ВЯ (правда пока на уровне "да" - "нет"), почти месяц удаётся сохранять канал открытым (мой личный рекорд).

А вчера пришел кто-то *другой*. Да ещё с сексуальными энергиями. Ощущение не из приятных - ты не видишь ничего, а с тобой обращаются, как хотят.

И я вспомнила эти свои ощущения! Я уже переживала их! И как только я признала это, меня накрыла ТАКАЯ боль в сердце, что не могла дышать. Так и сидела, выпучив глаза и

разинув рот. Теперь я знаю, что время не лечит. Вернее, не время лечит. Человек сам это должен сделать.

Первое сексуальное домогательство я пережила в 11 лет. Это был отец. Естественно, в семье замолчали эту ситуацию.

А вся моя жизнь, как оказалось, была одно сплошное бунтарство. Пока росла, молча подчинялась правилам окружения. Повзрослев, стала циничной, жёсткой. И дочерей воспитывала сильными, стойкими. Правда, они, как и я в свое время, выбрали поведение от противного. Мама должна быть мягкой, теплой.

Кстати, о маме. В свете своих новых открытий я опасалась, что всплывут обиды на родителей. Но, слава Богу, обид вроде бы нет. Появились вопросы к ним, но чисто из любопытства.

Решила написать Вам, чтобы посмотреть, смогу ли прикоснуться к этой боли хотя бы мысленно. Вчера ещё не могла. Если хотите, можете напечатать на сайте. Количество читателей не имеет значения, как Вы понимаете.

P.S. Мне очень любопытно, какой же я стану после того, как исцелю эту боль?

С Любовью и огромной Благодарностью за Ваш Труд

Нафиса Кравцова

03.04.19.

Автор: Наталья Котельникова
03.04.2019 14:08 - Обновлено 03.04.2019 14:50

Доброе утро, Наталья Николаевна

Вчерашний Ваш ответ подсказал некоторые моменты, на которые нужно будет обратить внимание.

Когда писала, я тоже подумала, что, видимо, это идёт по Роду. Про маму ничего не могу сказать. Она не говорила. Может, просто постеснялась, но знаю, что ее старшую сестру изнасиловали в юности. Мою младшую сестру в детстве. Уже повзрослев, разговаривая с двоюродными сестрами, убедилась, что это происходит со всеми. Во время коучинга, когда Вы говорили, что Род достаточно темный, я воспринимала это как-то абстрактно. А вчера, анализируя, прямо почувствовала. Опять болело сердце и хотелось плакать. Хотя плачу крайне редко. Теперь понятно, почему.

С того вечера осознания, когда вместо ВЯ пришел другой, я так и не могу отвязаться от него. Он контролирует мой сердечный центр. Хорошо хоть наверх могу подняться. Мы ведь тоже учим темных.

Они уже однажды жестко блокировали сердце. В точности так, как убирали Вы. Тогда мне удалось убрать.

Переслушала нашу медитацию с Галактическим Христом. Они учли свою ошибку. Сейчас блокировка не жёсткая. Могу "включать" солнышко, но соединиться из сердечного центра можно только с ним. И энергии Галактического Христа не причиняют ему вреда. Эмиссары Света тоже не убрали. А мне так о многом хочется спросить у ВЯ!

Наталья Николаевна, а как ещё можно попробовать убрать? Или может быть, так работает блок? Начала принимать сеансы ВБ.

С Любовью и Благодарностью

Нафиса Кравцова

Наталья Котельникова:

Думаю, что тема насилия не так уже редка в нашем обществе. И я никогда не поднимала эту сложную тему. Поэтому я просто нашла статьи в Интернете, и кому это важно, просмотрите их. Все психологи склоняются к тому, что самостоятельно с такой травмой сложно справиться.

После травмы: 5 упражнений, чтобы вернуться к себе

http://www.psychologies.ru/articles/posle-travmyi-5-uprajneniy-chtobyi-vernutsya-k-sebe/

11 последствий пережитого в детстве сексуального насилия

http://www.psychologies.ru/articles/11-posledstviy-perejitogo-v-detstve-seksualnogo-nasiliya/

Как помочь ребенку справиться с тяжелым стрессом

http://www.psychologies.ru/articles/kak-pomoch-rebenku-spravitsya-s-tyajelyim-stressom/

Презентация на тему: " Насилие Воздействие без добровольного согласия в отношении индивидуума или группы. Применение силовых методов, или психологического давления с помощью".

http://www.myshared.ru/slide/312067/

Свой среди чужих: как адаптироваться в другой стране

http://www.psychologies.ru/articles/svoy-sredi-chujih-kak-adaptirovatsya-v-drugoy-strane/

Маленькая смерть

https://snob.ru/profile/30734/print/120343