Автор: Наталья Котельникова
13.10.2018 01:16 - Обновлено 13.10.2018 01:23

Практики, наполняющие нас любовью

и спокойствием

(Сеанс с Солнечным Братством,

краткий пересказ)

СБ: Прежде всего, **самая лучшая практика** – связь с ВЯ, которая всегда дает положительный заряд и никогда не опускает, а только помогает подняться по вибрациям и увидеть все не в мрачном свете осеннего дня, а в солнечном свете, вдохновляющем на творчество и неутомимость
(за окном выглянул солнечный свет).

Вторая практика, позволяющая сохранить свое здоровье или улучшить его – виденье себя в лучах любви, успеха, радости и счастья.

Создайте свою радугу, наполнитесь тем счастьем, которое всегда есть в душе, как в самом заветном местечке, где всегда уютно и радостно. И что бы ни случалось в физическом плане, есть всегда божественная страничка в вашей книге жизни, где присутствует Великая Богиня, вы и мы. *(Солнце залило весь небосвод)*

Третья практика, которая сохранит вам жизнь и здоровье – отпускание тех неприятных моментов жизни, которые навредили вам. Если вы будете таскать их за собой год или даже больше, то заболеете и начнете чахнуть. Как можно быстрей разбирайтесь в своих неприятностях и старайтесь огородить себя от них, не влезая в чужие дела и не путаясь в своих.

Сохраняйте в себе спокойствие, выдержку и радость от того, что у вас все налажено, и так и будет впредь.

А если не все налажено?

Разберитесь в себе, почему у вас еще не все налажено, и сделайте так, что то, что вы считаете негодным или те отношения, которые не приносят вам удовлетворения, были бы исправлены в самое ближайшее время. Для этого **надо подумать** и, главное, **почувс твовать**
те причины, о которых вы пока
не знаете.
Всегда найдутся скрытые причины ваших неприятностей. Их надо выявить и исцелить.

И сегодня мы начнем такой курс по искоренению причин ваших болезней и энергетических провалов.

Расслабляем свое тело до такой степени, что оно тихо «засыпает», наполняемся дополнительными положительными энергиями.

Поднимаем шарик нашего сознания в ментальный план, в девятую чакру, возносим себя в следующее измерение. Здесь мы видим мягкий, теплый свет, излучающийся прозрачными фигурами Учителей. Нас провожают в комнату, залитую солнцем, по кругу стоят кресла, в которых сидят Учителя и приглашают нас тоже присесть.

Учитель говорит сейчас про карму. О том, что у нас крепкая уверенность в том, что во всем виновата наша карма. Что мы много мыслей и энергии отдаем для исследования нашей кармы, таскаем ее, как рюкзак все время за собой, и никак не можем сбросить этот рюкзак и оставить его в прошлом, тем самым дать волю новым светлым энергиям в нашей сегодняшней жизни.

Взгляд свыше, от ВЯ, позволяет не искать причин наших и чужих поступков и их объяснений, а просто жить здесь и сейчас, направляя себя к свету. Уходит критика, обиды, самокритика, и вы просто живете.

Иногда человек не понимает: почему он топчется на месте и не может идти вперед? Тогда снова следует соединиться со своим Высшим Я и спросить о создавшейся ситуации. И снова посмотреть на себя свыше, от ВЯ – что сейчас конкретно мне мешает?

И следуют помнить, что не все причины находятся в нас, ведь 30% наших поступков происходят случайно, незапланированно. Прежде, чем бороться с возникшей проблемой, пугаться её, надо сначала понять и принять её как свершившийся факт.

И все наши волнения, тревоги, страхи, возникающие при этом, надо вытянуть из тела, из всех клеточек, сконцентрировать в шарик и сжечь в бриллиантовом пламени. Если после этого на душе появилось спокойствие, то ваша проблема почти решена, а если осталось

беспокойство, то надо еще поработать с собой.

Вторая практика - **сохранение здоровья**, т.е. виденье себя в лучах любви, света, успеха, счастья. Мы учимся убирать свои обиды из нашей жизни, потому что они мешают нам жить, понижая вибрации нашего тела. И мы точно так же можем помочь себе наполниться радостью и любовью. Мы включаем все солнышки внутри нас: в 3-ем центре, в сердечной чакре, в голове, в 8-ой чакре, в 10-ой, наполняем себя любовью всех Высших Я.

Находим место, где нам уютно, тепло и гармонично, включаем эту радугу и исцеляем себя. Прощаем также и себя. Убираем все страхи, которые могут идти даже из глубокого детства, убираем страх смерти.

Вопрос: что такое ментальный и телесный страх?

Ментальный страх - это наши мысли, мы придумываем этот страх. **Телесный страх** – это страх обстоятельств, т.е. того, что сейчас есть: собака на вас набросилась, либо поезд идет, и вы боитесь оказаться под колесами.

Наши страхи нарабатываются в течение длительного времени и обнуляются в конце определенного цикла времени. Сейчас идет завершение такого цикла, и нам следует постараться расстаться с ними навсегда. Можно призвать СБ, чтобы помогли нам убрать все страхи, а освободившееся пространство наполнить светом и любовью.

Обращаемся снова к Солнечному Братству. Сейчас речь идет о **планетарных программах** , которые навязаны нам, по которым мы с вами живем: вегетарианство, прием определенного количества воды, худое телосложение, сидячий образ жизни, изыски в пище, импортные овощи и фрукты, фастфуды, мода, соц. сети, а также программы, которые задавливают нашу инициативу. Все это сглаживает наши эмоции, что в итоге делает нашу жизнь серой, сокращая наши возможности общения, участия в праздниках, походах в театры, путешествий.

Нас оградили друг от друга, у нас нет практики единства, принятия других мнений. Это есть программа сдерживания, замедления нашего развития. Наша задача - учиться единению с другими людьми.

Теперь о современной пище. В основном все продукты содержат химические добавки, вредные нашему организму. Как проверить на чистоту эти продукты и на наличие химических добавок?

СБ дает нам программу, которая будет помогать нам распознавать вредные ингредиенты в продуктах, и наше тело само будет чувствовать, нужны нам эти продукты или нет.

Идет инициация в программу улучшения связи с сознанием собственного тела. Затем мы пробуем представить себя в определенных ситуациях, например, на рынке или в магазине, когда мы выбираем себе еду, чтобы потренировать эту вновь полученную силу.

Благодарим СБ.

Автор: Наталья Котельникова
13.10.2018 01:16 - Обновлено 13.10.2018 01:23

Благодаренье Вам, великие душой, за безграничное терпенье, мудрость и любовь, за счастье единенья с вами вновь!