



Фрагменты беседы Кори Гуда и Дэвида Уилкока

<http://divinecosmos.e-puzzle.ru/page.php?al=188>

К.Г.: Да, молитва и медитация – вот что помогает повышать вибрацию и сознание. То есть, вы можете делать это посредством молитвы или медитации, медитация очень важна. Это нечто, что следует делать хотя бы час в день. Когда я фокусировался на медитации и отводил ей час в день, я замечал, что мне легче идти трудным путем любви и прощения и не реагировать на то, что так раздражает нас в этом мире, рутина с 9-и до

5-и, когда мы частенько выходим из себя. Если бы мы уделяли больше времени подъему сознания с помощью молитвы и медитации, это давало бы нам инструменты, помогающие больше фокусироваться на служении другим и становиться любящими и прощающими.

Д.У.: Помогает ли медитативная практика сотворять реальность, в которой мы живем?

К.Г.: Бесспорно. Думаю это подтверждено много раз в ходе повторяющихся экспериментов. Вы упоминали эксперимент, когда **7.000-10.000 одновременно медитирующих людей снижали уровень преступности на 72% по всему миру.**

К.Г.: Да, на 72%. Люди, которые медитировали или выражали любящие мысли над чашкой Петри с определенным видом дрожжей или еще с чем-то, или люди, озвучивающие мысли ненависти над другой точно такой же чашкой Петри, по прошествии определенного времени видели ощутимую разницу между двумя чашками. Это воспроизводимо. Это наука. Вы не можете отрицать происходящего. Сознание влияет на физическую реальность.

Д.У.: То же самое справедливо в случае массовой истерии. Если у вас есть большая группа людей, и кто-то начинает паниковать, паника может распространяться.

К.Г.: Правильно. Человечество обладает очень широким спектром эмоций. Это и благословение, и проклятие. Как только мы научимся контролировать и фокусировать эмоции и сознание, мы обретем больший доступ к нашему творческому массовому сознанию, которое разделяем все мы, и способность сотворять любую желаемую реальность. Люди знакомы с концепцией о том, что все является вибрацией – свет, наши мысли, все физические объекты и все такое. Мы воспринимаем физические объекты твердыми, но на самом деле, все они являются состояниями вибрации. Наше сознание может влиять на нашу реальность, на физические материалы. Также оно способно влиять на энергию и мысли и эмоции других людей.

Они не хотят, чтобы мы знали о своем творческом сознании, поскольку пользуются им как инструментом против нас. Поэтому, освобождая сознание, мы убираем инструмент, которым пользуются негативные силы в целях нашего порабощения. У нас имеется инструмент для освобождения.

Д.У.: То есть, Вы утверждаете следующее: если им удастся завоевывать людей при помощи негативных СМИ и кажущейся достоверной альтернативной журналистики, если им удастся вынуждать людей фокусироваться на негативе, мы, в свою очередь, обладаем творческим могуществом посредством медитации уменьшать преступления и терроризм. Если мы фокусируемся на страхе, одна лишь сила нашего сознания может приводить к тому, что на Земле будет происходить больше негативных вещей?

К.Г.: Да, так задумано.

Д.У.: Не думаете ли Вы, что голливудские фильмы приучили людей к тому, что, когда имеешь дело с Кабалой, единственным решением могло бы стать военное нападение, нечто вроде большой батальной сцены?

К.Г.: Да. Голубые Авиане пытаются передать нам то, что вы не можете получить позитив из негатива. Невозможно бомбами пробить путь к спасению. Выход не в агрессии и не в массовых волнениях. Выход в творческом сознании и пробуждении. Мы – те самые миллиарды муравьев, а они – всего лишь несколько жуков, пытающихся одержать верх. Как только мы проснемся и обратим на них свое внимание, им конец. Пока они могут удерживать нас в суеете наших маленьких муравейников и не фокусировать наше внимание на них, они в безопасности.

К.Г.: Если человек вас в чем-то обвиняет, вы многое о нем узнаете. То же самое справедливо и для существ, обитающих в других более высоких плотностях. Мы проецируем на них свою мотивацию. Люди расстраиваются, когда я говорю, что, мысля в третьей плотности, мы не можем понять их способ мышления. Люди гnevаются, считая, будто я принижаю человечество, человеческий интеллект. Они просто не осознают, что мы находимся на том уровне развития, когда не можем полностью понять более высокие сферы, и как там все устроено.

Д.У.: Если кто-то желает сделать “сегодня” особым днем в своей жизни, днем, который запомнится навсегда, что бы Вы посоветовали ему сделать?

К.Г.: Выделите время. Найдите спокойное место. Сядьте. Даже если Вы не умеете медитировать, медитация – это просто способ грезить наяву. Сначала сконцентрируйтесь на своем уме, а потом фокусируйтесь на позитивных любящих мыслях, на том, как больше любить окружающих и служить им, как прощать их и себя.

Д.У.: К чему это приведет?

К.Г.: Изменит мир для одного человека за один раз. Оставаясь собой.

Д.У.: Великолепно. Для меня большая честь передать это послание через Вас. Мне говорили то же самое, и замечательно услышать это от кого-то другого.

Фрагменты статьи «ЗАЧЕМ МЕДИТИРОВАТЬ? ЗАЧЕМ УЧАСТВОВАТЬ В МАССОВЫХ МЕДИТАЦИЯХ?»

<http://narada-budda.ru/ezoterika/1121-zachem-meditirovat-zachem-uchastvovat-v-massovyh-meditacijah.html>

Многие из вас спрашивают: «Как я могу помочь?»

Один из лучших способов обеспечить энергетическую поддержку Сил Света — это сделать то, что многие называют «Удерживать Свет», принося больше позитивных энергий и Света на нашу планету, делая индивидуальные и групповые медитации.

На протяжении веков мистики по всему миру медитировали вместе во время мощных активаций планетарных энергий, не имея преимуществ Интернета или социальных сетей. Они знали о солнцестояниях и равноденствиях, у них были древние способы энергетического соединения, их астрономы/ астрологи сообщали им, когда происходили важные космические события.

Как нам повезло! С момента появления Интернета оповещение стало намного быстрее и проще для создания синхронизированных событий, когда мы можем объединиться в Единое Целое.

уществуют определённые времена недели, месяца, года, когда энергии можно использовать с наибольшим преимуществом. Чем больше людей собираются вместе в медитации с выражением сильного намерения в это определённое время, тем быстрее мы достигаем так называемой «критической массы», когда по крайней мере 144.000 человек в какой-то момент концентрируются на Любви, Свете и Мире. Таким образом мы можем изменить наш мир к лучшему, повысить планетарную частоту, которая затрагивает каждого и поддерживает Силы Света.

Поскольку определенные события и ситуации не являются планетарными по своему охвату, а являются местными и локализованы на определенной части поверхности Планеты, чтобы их нормализовать, критическая масса медитирующих должна составлять от 5000 до 10.000 человек. Мы хорошо видели результаты этого во время проведения медитаций.

Личные преимущества

Действительно, медитация — это практика, и чем больше вы её делаете, тем лучше. В прошлом вам нужно было найти учителя, где-то учиться, но по мере того, как мы эволюционировали и человеческое сознание начало меняться, мы знаем то, что знали древние: ваш лучший Учитель находится внутри вас, а медитация помогает вам связаться с вашим Высшим Я самостоятельно.

Некоторые называют это молитвой. Но не всякая молитва — это медитация. Медитация — одна из самых древних практик, известных людям для достижения гармонии, внутреннего мира и связи с духом. Она существует во многих формах в каждой культуре, в каждом духовном движении, во всем мире. Шаманы, гуру, йоги, мистики, целители и искатели практиковали медитацию в той или иной форме с самого начала. Это путь, чтобы усовершенствовать наш опыт, открыть новое измерение в нашей жизни и подключиться к мощному источнику положительной энергии и радости.

С конца 1970-х годов современная наука доказывала снова и снова, что с достаточно большой группой, принимающих участие в синхронной медитации, энергетически объединённой в этом качественном поле сознания, расширенные полевые эффекты выражаются в обществе.

Исследование за исследованием документируют изменения в мозгу у людей, которые

медитируют. Поскольку «то, что мы знаем сейчас о зеркальных нейронах, не должно нас удивлять, так как когда несколько людей объединяются с намерением создать мир, мы на самом деле его создаем!»

Поскольку глобальные медитации стали изучаться статистически и научно, стало ясно, что они помогли создать большие перемены. Исследовательские группы, которые контролировали резонансы, возникающие в плазменных волнах, постоянно циркулирующих по Земле в ионосфере, обнаруживали необычные всплески в магнитном поле Земли в те дни, когда имели место глобальные медитации.

Изучение синхронных глобальных медитаций в конце 1970-х годов показало снижение уровня преступности в мире, насилия и жертв во время проведения медитаций в среднем на 16%, сокращение числа самоубийств и автомобильных аварий в районе, где всего 7000 человек медитировали вместе в течение 3 недель с учетом всех переменных. Фактически, в то время, когда эта группа проводила медитацию, террористическая активность сокращалась на 72%.

К началу 1980-х годов многие исследования подтвердили преимущества глобальной медитации и её непосредственное влияние на всё во всем мире, даже если мы возьмём комбинированные результаты почти 50 исследований, опубликованных в журнале «Преступность и Правосудие» за 1981 год.

Наши мировые медитации на неделе с 5 по 10 февраля 2018г

• **5 февраля, пн. в 18 час. моск. вр.: Владимир Ахманаев. Целительный сеанс**

в прямом эфире, без оплаты Ссылка <https://my.webinar.fm/go/sanat209/6758>

• 6 февраля, вт. в 18 час. моск. вр.: Вечерняя медитация. Бесплатно.

Проводит Татьяна Бреславская

Ссылка <https://my.webinar.fm/go/sanat209/6677>

• 7 февраля, ср. в 18 час. моск. вр.: Вечерняя медитация. Бесплатно.

Проводит Ирина Тайсина

Ссылка <https://my.webinar.fm/go/sanat209/4567>

• 8 февраля, пн. в 18 час. моск. вр.: Владимир Ахманаев. Целительный сеанс

в прямом эфире, без оплаты

Ссылка <https://my.webinar.fm/go/sanat209/4847>

• 9 февраля, пт. в 18 час. моск. вр.: Вечерняя медитация. Бесплатно.

Проводит Наталья Котельникова

Ссылка <https://my.webinar.fm/go/sanat209/9876>

• 10 февраля, сб. в 13 час. моск. вр.: Клуб Саната Кумары. Бесплатно

Ссылка <https://my.webinar.fm/go/sanat209/4049>