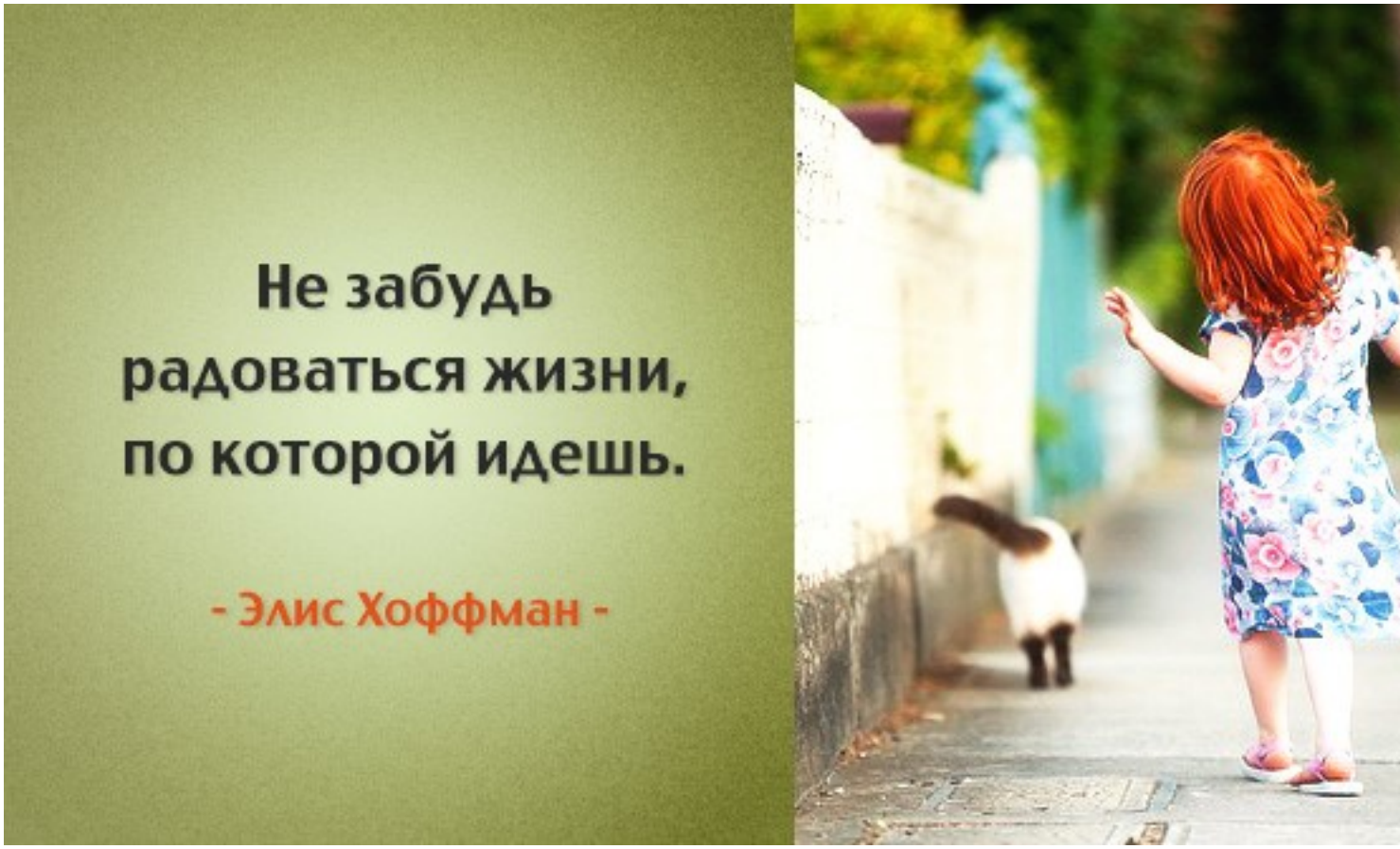
Автор: Наталья Котельникова
03.06.2018 17:37 - Обновлено 03.06.2018 17:42



01.06.18.

Санат Кумара, мне хотелось бы сегодня подвести итоги, обобщить то, что мы знаем и можем в процессе самоисцеления. Мы многому научились, но не всегда об этом помним и делаем.

Санат Кумара:

1. Первое и главное – ваши **мысли**. Эта неуловимая субстанция играет в вашей жизни, особенно теперь, в новом мире, главную роль. На что направлены ваши мысли при лечении? На то, что «всё бесполезно» или «это мне поможет сделать что-то или стать таким». Научитесь отслеживать и изменять ход своих мыслей. Выражайте их напрямую.

2. При этом «лакмусовой бумажкой» станет внутреннее **чувство** – защищенности, удовлетворения, ощущения пусть медленного, но прогресса в исцелении или беззащитности и отчаяния.

3. Вы тянете до последнего, не предпринимая ничего или не делая следующих попыток сражаться за свое здоровье. Ваше **состояние - лень, усталость, бесполезность, уныние** не дают вам поддержки в битве с самим собой. Замените его на поддержку, оптимизм, веру в выздоровление и бдительность.

4. **Интересуйтесь достижениями медицины** – как традиционной, так и холистической. Всегда что-то есть новое в вашем мире, что стоит попробовать.

5. Те, кто имеет **связь** с **Высшими сознаниями**, хоть небольшую, неустанно разговаривайте и просите помочь – привести вам людей, знания, лекарства, способы и пр.

6. Ваше **желание** исцеления стоит также на первом месте.

7. **Вера** в исцеление тоже нужна обязательно.

8. С другой стороны, **не превращайте** свою жизнь **в сплошную борьбу с болезнью,** на ходите в своей жизни удивительные прекрасные страницы, неожиданные приятные мелочи, красоту и полноту, живите той жизнью, которая вам доступна, любите, интересуйтесь, ухаживайте за кем-то – цветами, животными, людьми… Во время лечения успевайте жить!

9. **Отдавайте себя**, **не только забирайте энергию**. Это придаст вашей жизни гармоничность и уравновешенность в энергетическом балансе «отдавать – принимать».

10. **Любите** все, что вам доступно и не тратьте силы на переживания того, что вам недоступно из-за вашей болезни. Пусть немногое способно достичь вас, но именно это создаст неповторимое очарование жизни внутри вас. Именно это придаст вашей жизни достаточно смысла, чтобы удерживать ее в своем теле.

11. **Любите себя.** Принимайте себя таким, какой вы есть сейчас. Тогда и все остальные будут принимать вас таким же – красивым, заботливым, аккуратным, стремящимся к чистоте и порядку.

12. **Тратьте свои силы на выздоровление.** Не тратьте их на сожаления, отчаяние, боль и страх. Найдите выход из этого состояния. Даже если вам предстоит умереть, вы попадете на те небеса, вибрации которых в вашем сердце. Примиритесь со своим положением, примите себя таким, каков вы есть в настоящее время, и, отталкиваясь от этой картины, каждый день, час, минуту взращивайте в себе то новое существо, которое вы есть на самом деле – божественное проявление Создателя на физическом плане.

13. **Научитесь видеть прогресс вашего выздоровления.** Смотрите на мелочи – сегодня я сделал то, о чем мечтал всю неделю. Сегодня мне стало доступно что-то еще, и я это сумел применить (сегодня я встал, сделал шаг, улыбнулся близкому, позвонил и поговорил, осмелел и признался в любви, нашел новое лекарство, написал письмо, сделал зарядку и т.д.)

14. **Будьте прекрасны**. Помните, что ваше временное пребывание в этом теле не означает, что вы всегда в дальнейшем будете таким же. Ваше божественное тело воспрянет от болезни, когда вы поймете причину. Когда это будет – здесь, в этой жизни, или в дальнейшем вашем существовании, в следующей жизни – на Земле или на другой планете, кто знает? Это во многом зависит от вас. Многие «неизлечимые» болезни побеждены. Надо **поставить цель и идти к ней каждый день**.

15. **Живите каждой клеточкой вашего тела**. Будьте живыми и любящими. Страдания временны, а жизнь не заканчивается. Сделайте себя таким, каким хотите быть, когда ваша болезнь уйдет – не капризным и требовательным, не бессильным и назойливым, а полным радости и ощущения трепета жизни внутри вас, широким и радостным, делящимся своими внутренними достижениями.

16. **Поверните болезнь в самообучение и самоисцеление**. Пусть она принесет вам много знаний и открытий. Вы станете помогать другим и научитесь извлекать пользу из каждого положения.