

День равноденствия – нулевая точка года



Закончился Ретрит в Косулино, посвященный осеннему равноденствию, изучению и капитальной очистке ауры и чакр, и рассмотрению психосоматических причин наших болезней. Мы также не забыли гимнастику для глаз и профилактические глазные капли. Гуляли в осеннем лесу, раскрашенном желтой листвой, работали и отдыхали. Новые для нас сеансы арт-терапии внесли изюминку в наш отдых.

Ежедневно у нас были медитации с Великой Богиней и Учителями.

Хочу поделиться тем, что мы узнали во время ретрита.

Эта информация из наших ченнелингов.

\*\*\*

День равноденствия – нулевая точка года, которая делит год на неравные части. Мы все знаем, что в это время люди отмечали праздник урожая. Это можно понять и в общем смысле – подведение итогов года. Все, что было до «сбора урожая» - ваше творчество и проекты года, постепенно завершается к сентябрю. Как правило, новый сезон в опере, филармонии, новые семестры обучения в вузах начинаются в это время – в последней декаде сентября. Дата осеннего равноденствия – нулевая точка года. В этот день в делах наступает разделительная линия – до равноденствия и после.

Все, что произошло до – опускается в архив в день равноденствия, или становится прошлым. В последующие дни, до Нового года примерно, строятся новые планы на следующий сезон. Обдумываются и начинают воплощаться. Воплощение и выстройка планов срastaются энергетически, одно переходит в другое. С приходом солнечных дней оживают все проекты и воплощаются вместе с Новым Солнцем.

Ежегодно следует подводить итоги в сентябре и начинать строить новые проекты на новый год после дня равноденствия.

Очень четко ощутила, что показывали мне в медитации Учителя. Осеннее равноденствие – нижняя точка года, куда сливаются все завершения. Затем пауза, и вновь начинают оживать энергии свершения для следующего солнечного года – в задумках, планах и воплощении.

Надо обратить внимание на новое творение, на то, что мы не только продолжаем нашу жизнь, но и активно изменяемся. Нужно понять, какие еще волны творения я могу создать, что могу сотворить, произвести; чем могу вновь заинтересоваться; как я в этом буду развиваться.

Представьте себя перед чистым листом, и подумайте, определите свои новые планы на будущее. От вашей души и ваших ВЯ приходят энергии творения, и Учителя помогают вам, наталкивая на новые проекты.



Свое будущее вы должны сотворить в самых ярких и красочных тонах – прекрасным, совершенным, желанным, и не обязательно во всех конкретных деталях. Достаточно создать себя – какой я буду в этих обстоятельствах. Естественно, уроки свои мы будем проходить, и обстоятельства могут быть любые, но в самых лучших обстоятельствах я могу вести себя не самым лучшим образом. Пусть наши уроки пройдут с пониманием, мудростью и прощением – как себя, так и других.

У каждого такой проект будет выглядеть в тонком плане по-разному – в зависимости от его силы, вибраций, от желания это воплотить (или я очень хочу, или мне сказали, и я делаю). От этого зависит огненность и сила воплощения ваших желаний.

Создавайте себя в красоте, молодости, здоровье и радости, независимо от тела, профессии, от своих дел – **какой я**. Важны устойчивость и жизненная сила, мужество преодоления, принятие других людей, помощь и понимание, -все эти черты можно включить в свой будущий портрет.

Ощутите, что вы прошли через рубежную точку, и прошлое осталось позади. Сейчас вы выстраиваете грядущее.

Утверждаемся в этом образе, фиксируем его, и можно к нему будет еще и еще что-то новое добавлять.

Предъявляем его Творцу: вот образец для подражания, я хочу стать таким, ведите меня к этому веселому, здоровому и крепкому человеку. Это мое намерение, я сам создал этот образ!

Естественно, вся вселенная будет радоваться за вас и помогать вам, а вы должны этот образ держать перед собой как маячок. Этот образ будет держать вас на плаву, помогать стать такими, как вы хотите.

Важно, чтобы вы не забыли того, что сотворили, чтобы вы были всегда подключены к тому, что создали, чтобы образ был живым.

Человеческие ресурсы огромны, вы просто ими не пользуетесь.

Представьте, что человек создал проект завода. Если проект будет пылиться на полке, то он никогда не будет воплощен, а если по нему начнут строить, тогда он будет живым. И ваш проект постоянно должен быть в энергиях, в мыслях, в работе, и тогда он будет светить вам.

*Как будет сочетаться новый образ с теми задачами, которые у нас идут по кармическому плану? Не нарушим ли мы что-то?*

План тоже живой и подвержен обновлению. Хорошо, что обновления идут с вашей стороны, а не со стороны кармических исполнителей. Программа будущего начинает светиться и звучать новыми звуками и, красками. Это программа преображения себя.

\*\*\*

*У меня возник вопрос о датах рождения и смерти, насколько они неколебимы для нашей жизни? Сейчас много говорят о продлении сроков жизни в результате прихода новых энергий из космоса, которые воздействуют на клетки и преобразуют механизм старения.*



*Меня поразила история смерти Пола Брега, лидера здорового образа жизни, написавшего очень известные книги, например, «Чудо голодания» и другие. Такой человек по всем ожиданиям должен был умереть ну хотя бы в 100 лет.*

Согласно официальной информации Пол Брэгг умер в возрасте 81 год в Южной береговой больнице Майами-Бич (штат Флорида) 7 декабря 1976 года. Официальная причина смерти - **сердечный приступ** в результате волнения. Брэгг был свидетелем несчастного случая при катании на сёрфинге, переволновался и умер от инфаркта миокарда. По другим данным некоторые люди, близкие к семье Пола Брега, рассказывали о несчастном случае во время занятия серфингом месяцем ранее инфаркта. В результате травмы его лёгкие были наполнены водой, что привело к длительной инфекции.

*Насколько можно отодвинуть даты смерти? Не выдают ли те, кто пишут об этом, желаемое за действительное?*

*(Учителя смотрят на меня с состраданием... Я понимаю, что это деликатный вопрос.□  
Нельзя просто «отрубить»...)*

Да, в какой-то степени это выдача желаемого за действительное. Ваши органы старятся независимо от вашего сознания. У вас нет понятия, что есть отдельно физическое тело, которое умирает. Вы не умираете, вы вечны как душа. Но вам еще важно, чтобы тело не дряхло, но оставалось с вами. Те, у кого тело дряхлое, теряют смысл оставаться здесь и слезно призывают смерть. Пока вы в силах, пока молодые, вам хочется долго-долго жить, не понимая, что долго-долго жить – это жить в дряхлом теле.

*Я не собираюсь долго жить, и всегда готова к смерти.*

Откройте глаза на свои тела, посмотрите на них сейчас. Речь идет о том, чтобы тела сохранять в молодости. Вам надо продвинуть жизнь тела. А если печень зашлакована, легкие плохо дышат, клетки перестают размножаться так, как в молодости, если кожа обвисает и морщинится, то хотите ли вы в таком теле жить долго?

Как бы душа ни мечтала о долгой жизни, надо, чтобы тело было молодым. Но пока мы не видим таких результатов. Единично есть такие результаты, но для миллиардов людей они недоступны.

Когда вы занимаетесь гимнастикой, употребляете здоровую пищу и чистую воду, вы можете отодвинуть смерть на 5-10 лет за счет здоровья и молодости тела. Это работает. Тогда этим нужно заниматься.

*- Львиная доля этих дополнительных лет уйдет на оздоровление тела. Но... кому-то есть смысл...*

Сейчас идут эксперименты по омолаживанию физических тел на клеточном уровне – как клетки будут реагировать на различные облучения, на подъем сознания, насколько орган помолодеет... И если пища экологически нечистая – соли металлов, удобрения, химикаты различные, то в этих случаях очень трудно экспериментировать с клетками, потому что экология оказывает гораздо большее влияние на ваши клетки, чем тонкоплановое облучение. Вас бы нужно поместить в чистое пространство, давать вам чистый воздух, солнечную энергию, чистую пищу, тогда мы могли бы оказать заметное влияние на ваш организм. Но когда клетки тела заняты переработыванием ядов, им совсем не до вознесения. Трудности возникают в этом смысле.

Именно поэтому уходили древние мудрецы в горы, в пустынь, в леса, и в стерильной обстановке, на воде и голоде им было легче иметь чистые мысли и тела. Но ваша задача – жить в социуме, научиться любить и прощать друг друга, а не изолировать себя от общества.

Сейчас началась программа перехода в социум, который помогает человеку, а не разрушает его, реализует его таланты, исцеляет и растит. В таком обществе человек будет быстро расти по сознанию и разуму, по мудрости и по воле.

Идет следующий этап развития людей – этап воплощения желаний, даже этап возникновения таких желаний (потому что человек в депрессивном состоянии вообще ничего не хочет), этап оздоровления планеты с точки зрения экологии, климата, чистоты вибраций сознания и чистоты вибраций клеток тела. Чистое тело может жить дольше.

*Но почему умер Пол Брегг? У него было молодое и чистое тело, но он все равно умер.*

Если бы он не занимался тем, что он делал, то умер бы в 74 года. Так он продлил свою жизнь на 7 лет. Лишних 7 лет в таком возрасте очень много дают людям. Ему дали возможность поделиться той мудростью, которую он накопил, показать людям путь в здоровье, в то, что тело может дольше жить в активном состоянии.

Эксперименты СБ по работе с клеткой очень важны для увеличения жизни людей. Вы

## День равноденствия - Санат Кумара :: Школа Вознесения

Автор: Наталья Котельникова

29.09.2017 15:18 - Обновлено 29.09.2017 15:23

---

уже увеличили протяженность своей жизни на несколько лет. Важно поддерживать эти наработки, не заканчивать эти встречи. Так же, как если вы будете делать зарядку один год или всю жизнь. То же самое с физической и умственной работой – должна быть постоянная нагрузка.

Это, конечно, связано и с верой в божественное вмешательство, в помощь и поддержку Высших Сил.

Мы видим вас всех в хорошем состоянии – вы напитаны энергией.

*(Далее прошел сеанс работы с очищением и осветлением мозга).*

