Автор: Наталья Котельникова
03.03.2016 10:19 - Обновлено 03.03.2016 11:02

Обучение в Школе СБ

Отчет о вебинаре 27.02.16.

Призываем СБ, расслабляемся, настраиваемся. Сегодня мы будем изучать пространство и время в других мерностях.

Перед началом вебинара я попросила СБ показать мне, что сегодня будет происходить на занятиях. Я, как всегда, пошла в Солнечное Братство, как всегда, выше по сутратме, и мне казалось, что именно там мы будем изучать пространство и время других измерений. Объясняют, что здесь мы будем стартовать, но заходить будем внутрь себя, на атомный уровень. На атомном уровне уже нет пространства и времени, мы будем заходить через органы, потом через клетки, потом уже в атомный слой, и каждый слой мы будем пытаться определить и прочувствовать.

И, естественно, нам нужно положиться на своё внутреннее Я. Вчера я закончила книгу с Божественной Попечительницей, сдала её в редакцию, и в ней был вопрос, заданный на одном из вебинаров - когда мы обращаемся к своему внутреннему Я, к кому мы обращаемся? Божественная Попечительница сказала: «Ко мне, на мой уровень, атомный и субатомный». Нужно понять, что нет «вверху» и «внизу», что все уровни существуют внутри нас. И был такой образ в одном из интервью с Божественной Попечительницей: представьте себе реальность, которая будет облучаться разными потоками, например, она будет облучаться синеватым потоком, это будет физический план, а если она будет облучаться ультрафиолетовыми лучами – это будет уже ментальный план, а если будет облучаться гамма-лучами – это уже будет архангельский план. Одна и та же реальность содержит все уровни реальностей прямо здесь, поэтому в поисках тонких реальностей мы будем выходить внутрь себя.

Для начала нам предлагается войти в своё физическое сердце - орган, который мы можем понять и почувствовать, какая там реальность. Сердце – коллективное сознание,

потому что это всего лишь орган нашего тела, и все остальные органы являются членами этого кластера сознания тела.

Каждый из нас заходит внутрь себя... помогаем себе дыханием расслабиться... с каждым вдохом все глубже и глубже заходим внутрь себя... и начинаем ощущать своё физическое сердце.

Мы просим СБ помочь нам справиться с этим заданием. У меня возникла картинка – они предлагают увидеть наше физическое сердце как хрустальный дворец на облаке, куда мы можем войти, заглянуть внутрь. Разумеется, у каждого из нас может возникнуть свой собственный образ.

Внутри дворца видим большое множество механизмов, там можно увидеть людей, сущностей, которые что-то двигают, работают, день и ночь находясь в движении. Нам важно войти внутрь своего образа, и мы постараемся стать этим «дворцом». Входим внутрь своего «дворца» или собственной картинки-образа, и расширяемся на всю эту картинку. Мы становимся сердцем, чтобы понять, в каком пространстве и времени оно существует.

Делаем глубокий вдох, чтобы почувствовать внутри этого существа, как этот вдох меняет всё внутри...

Потом наблюдаем, как действует на сердце выдох, взаимосвязаны они или нет...

Точно так же, как мы вдыхаем воздух, сердце что-то вбирает внутрь себя и на выдохе излучает. Делимся своими впечатлениями.

Затем мы пробуем, входя в сердце, что-нибудь изменить мыслью. Например, попробуем, чтобы сердце билось быстрее, или, наоборот, медленнее. Стараемся почувствовать себя сердцем, его сознанием, для изучения пространства и времени в этом органе, на этом уровне.

- На алтаре кристалл, пробую изменить его пульсацию.

- В прозрачном зале танцует кордебалет. При вдохе все поднимают руки, распределяются по всему залу, при выдохе собираются в группу. (У меня наоборот, выдох это распространение, а вдох впитывание).

- При вдохе пространство сжимается, при выдохе расширяется.

Отмечаем в группе недоверие к себе, пытаемся понять его причину, понимаем, что эго пытается тянуть одеяло на себя, благодарим его: «Я с тобой, никуда от тебя не ухожу, но позволь мне временно побыть в другом моём сознании».

Внутреннее сознание, или подсознание, или внутреннее Я уже соединилось с Высшими измерениями, мы попросили, вошли, и оно уже соединилось. Причина недоверия себе в том, что мы не можем, не хотим или не понимаем, как это сделать, как эту картинку получить. Картинка это всего лишь образ, её создает человеческий мозг, её восприятие идет на тонком плане через сердечный центр, далее информация идет в голову, и воспринимаемые нами энергии преобразуются в правом и левом полушарии, так создается индивидуальная картинка.

Одни и те же события интерпретируются каждым человеком по-своему, картинка биения сердца у каждого будет своя. Не важно, какая она будет, важно, что через неё мы можем управлять, каким-то образом что-то менять. Чувствуем, что у каждого из нас есть сердце, мы и есть сердце, и оно находится в пространстве и времени.

Звучит слово перикард. Вспоминаю, что перикард – это сердечная оболочка. Учителя говорят, что перикард и есть пространство, а физическое сердце – существо, которое есть Я. Перикард – пространство, которое я создаю вокруг себя. Обращаем внимание, какое пространство находится вокруг меня как сердца.

Автор: Наталья Котельникова
03.03.2016 10:19 - Обновлено 03.03.2016 11:02

Как я создаю это пространство и взаимодействую с ним? Вижу у себя в сердце свет и проходящие по нему темные волны. Появилась мысль, что темные волны – наши мысли или чувства.

Поэкспериментируем со своим сердечным пространством – вспоминаем горестные события в своей жизни, которые могут навести нас на негативные чувства и мысли (смерть близкого человека, крупная неудача), наблюдаем, как изменяется при этом сердце и сердечное пространство.

Удается не сразу, так как у меня в тонком плане отсутствует негатив. Задача посмотреть, как сердце физическое реагирует на негативные вещи.

- Вокруг серые облака.

- При радости кристалл заиграл, заискрился как взрыв.

Пробуем нагнать волну потемнее, а потом войти в позитив.

Стараемся чувствовать себя целостным: Я есмь сердце.

- На воде солнечные блики.

- От моего цветка идет множество лучей, пространство и лучи солнечные.

- При грустном воспоминании излучение уплотнилось, ужалось и потемнело.

Автор: Наталья Котельникова
03.03.2016 10:19 - Обновлено 03.03.2016 11:02

Пробуем почувствовать себя в коллективном сознании тела: Я есть не только сердце, Я есть тело, я есть все коллективное, я есть человек. Переходим от индивидуального сознания к коллективному человеческому. Как я, человек, ощущаю пространство и время.

Могу признаться, что мне-сердцу плохо во мне-человеке, я осуждаю его за поведение, мысли, ещё что-то, т.е. мое сердце не очень хорошо чувствует себя внутри меня, осуждает.

- Т.е надо соединиться с сердцем?

Вы есть уже сердце, и сердце раскрывает свое сознание до человека. Я-сердце открываю свои взаимоотношения с я - человеком, с коллективом.

Спрашиваем от себя-человека у сердца: «Что я могу для тебя сделать? Как мне нужно себя вести, чтобы тебе было хорошо?» Так можно работать с любым органом, это наша практика работы со своими органами, мы можем посмотреть, чего им не хватает.

Моё сердце требует больше воздуха, прогулок, физических нагрузок, более равномерной жизни. Пока из-за компьютерной работы я не очень позволяю себе это, из-за сидячей работы сердце работает неравномерно, нужно чаще переключаться.

- Сердце просит больше соей радости.

Мы идем дальше.

Мы переходим в сознание маленькой клеточки сердца (углубляемся на один слой сознания), распределяем свое сознание на клетку, сердце и на человека, но на человека и на сердце с точки зрения клеточки сердца. Создаем образ, как бы уменьшаясь и входя в крошечную клетку.

Автор: Наталья Котельникова
03.03.2016 10:19 - Обновлено 03.03.2016 11:02

Я-наблюдатель вижу клеточку и вхожу внутрь неё все глубже, становлюсь ею. Я есть клетка. Клетка живет один-два дня, (может быть. некоторые и подольше), у нее свое время, значит все наши 70-80 лет жизни входят в эти несколько дней – рождение, взросление, старение и умирание, совсем другие время и пространство, потому что она никуда не перемещается. Пространства здесь нет. Одна клетка и сразу следующая клетка, каждая из них заходит своим пространством друг на друга, образуя тесный кластер, соединяясь своими аурами, через которые идет обмен информацией. Здесь нейронные связи идут на уровне пространственной связи ауры, отдельные ауры каждой клеточки соединяются в осознанную энерго-информационную связь, поле, пространство клеток. Клетка не может двигаться в этом пространстве, у нее есть небольшое собственное пространство и коллективное других клеток. Клетка может ощущать сразу все сердце. С точки зрения клетки: какое пространство и время у сердца? Если сравнить, когда мы были сердцем, и сейчас, когда мы смотрим из клетки, заметна большая разница в восприятии этого пространства. Пространственное восприятие из сердца одно, а из клетки оно более плотное, темное. Если сердце ощущает себя свободно в пространстве, оно двигается, имеет большое сознание, разум, то у клеточки разума как такового нет, есть сознание, и программа, которая говорит: «Что я должна сделать для моего сердца?» Т.е. у клеток собственная программа.

Может ли клетка любить, может ли сердце как орган, любить? Любовь – это признак высокого сознания. Сердце любить может, оно более развитый орган, здесь другой уровень сознания, а клеточка больше похожа на механизм, менее осознанна.

Любовь – это, прежде всего, осознание, кого ты любишь, как ты любишь. Осознания у клеточки нет. У меня чисто человеческое ощущение, что клеточка очень ценит каждую свою секунду. Максимально каждую секунду делает что может, на что запрограммирована. Ощущение, что ценность жизни для клетки гораздо больше, чем для человека. Возможно даже, что онкология – это способ клетки продлить свою жизнь, размножить себя, стремление увеличить свою жизнь в нарушение программы.

- *Клетка ограничена чувством долга.*

У клетки есть функция, которую она осознает как механизм, она не осознает, что может быть другой. Важность её жизни становится очень яркой, она больше напряжена, чем сердце или человек. Человек более расслаблен, а каждая клетка наполнена чувством времени, которое очень сжато, так же как и пространство. Учителя говорят, что

пространство и время подчиняются одному и тому же закону, через время можно судить о пространстве, через пространство – о времени.

- Небольшое помещение, ограниченное со всех сторон, отсутствует какое-либо чувство.

Мы пробуем направить в сердце радость и посмотреть из клеточки, как мы среагируем на это...

Возникло чувство, что клеточка сердца наслаждается, она расслабилась, стала легче, светится, что-то отпустила, ей стало хорошо. Не зря говорят, что радость продляет жизнь.

Пробуем поработать с горем, вспоминаю недавний неприятный эпизод, и клеточка стала темной, сжалась, наполнила её радостью – расправилась. Все чувства есть в теле («волосы дыбом», например), радость тоже ощущаем всем телом. Клетки отзываются на наши чувства. Это прямое доказательство того, что мы чувствуем всеми клетками нашего тела. И становится понятно, почему мы перед медитацией расслабляемся, наверно, так и нужно – быть всегда расслабленными. Работа с телом воздействует на мысли, это обоюдный процесс - мы воздействуем на тело, и тело воздействует на нас.

СБ просят посмотреть, как сердечная клетка разговаривает с клеткой, например, более отдаленного органа. Пробуем послать импульс из сердечной клетки в клеточку головного мозга. Отмечаем, что ответ приходит сразу же. СБ поясняют, что клетки имеют эфирное тело и соединяются через него со всем сознанием, путешествуют этим сознанием.

Осознаем эфирное тело клеточки. Мне подсказывают, что в эфирной части физической клетки существует разум, и на этом эфирном плане сохраняются астральные чувства, наши человеческие чувства и эмоции.

СБ чистят наши эфирные тела клеток, облучают нас легким эфирным потоком очень тонкой, легкой энергии. Под воздействием этого очищения уходит то, что было

складировано в наших клетках как память о наших чувствах и мыслях, память обнуляется и клеточке становится легче.

Осознаю, что все наши практики ведут к здоровью, так как из клеток удаляется негативная информация, человек становится здоровее и чище.

Поток энергии меняется, идет более жесткая волна на органы, она напоминает хорошую щетку, которая хорошенько нас вычищает. Идет работа ментальной энергией, она воздействует на оболочку, разум и сознание клетки, она обнимает и обволакивает её, настраивает её каким-то образом. СБ говорят, что у клетки есть и ментальное сознание, клетка через ментальное поле принимает программирование, когда идет негативное программирование человек начинает болеть.

Пошла теплая волна энергии, как мягкий очищающий пар.

Следующая волна – ментальная энергия, идет новое программирование, настройка. Что я как сердце или клеточка ощущаю сейчас? Какое программирование? Ответ – забыть старое, открыться, как цветок раскрывается солнышку, открыться новым энергиям.

Спрашиваю, что такое новая энергия? Что на клеточном уровне, уровне органа является новыми энергиями? В ответ пошла вытяжка в астральный слой, нас вытягивают вверх, на астральном плане идет разуплотнение, уходит напряжение из наших человеческих программ, возникают новые мысли, чувства. Мы выходим в астрал на тот уровень, который наработан у нас на физике – уровень света, радости, счастья, осознания себя.

- Идет работа на уровне головы.

- Превратилась с маленькую звездочку, тело – скопление звезд.

Автор: Наталья Котельникова
03.03.2016 10:19 - Обновлено 03.03.2016 11:02

Начинается следующая часть занятия – мы переходим на атомный слой клетки. Выбираем один атом клетки, становимся протоном с электронным облаком вокруг себя. В голову приходит, что протон – это положительное, а электрон – отрицательное, свет и тьма в единстве. Будучи протоном, электронное облако ощущаю светом, искорки непрерывно сверкают вокруг меня, появляются и исчезают.

- Баланс мужского и женского.

Будучи атомом, пространство и время не ощущаю... а что же есть? Вспоминаю слова Божественной Попечительницы, когда мы заходили в атом, о том, что атом живет вечно, у него нет смерти и рождения, он может входить в любую плотность, он набирает таким образом свои энергии, возникает то в одном месте, то в другом.

Пробуем проследить за электронами, у меня один вошел в протон и остался в нем, возможно часть атомов там и остается, а часть уходит в другое пространство, «исчезает в дыру». Стараемся прочувствовать жизнь без пространства и времени, это слой Божественной Попечительницы, это даже выше, чем архангельский план сознания. Поток протонов и электронов, поток атомов идет от Солнца (в основном этот поток состоит из водорода и немного гелия), т.е. скорее всего, мы рождались как атомы в Солнце. Солнечный поток состоял из отдельных частиц вещества, соединяясь на периферии в вещество, становясь настоящими атомами и потом молекулами. Это удивительно, как они стали атомами клетки сердца.

Есть ли эта история в памяти у атома? Стараемся найти память атома. Где он создавался, в каких формах побывал? Вижу внутри Солнечную систему, скорее всего, атом - это фрактал Солнечной системы, потому что в нем всё то же самое, как и вокруг Солнца, так же летают электроны, как планеты. Стараемся ощутить себя этим существом, у нас есть на этом плане сознание – это сознание вселенной, мы к нему подключены. Мы были на уровне Божественной Попечительницы, это её сознание, пронизывающее более плотные планы. Очень трудно собрать информацию и прочувствовать её здесь. Понятия пространства и времени здесь точно нет. Что же здесь есть?

Просим СБ помочь нам осознать то, что мы могли бы осознать здесь. Мне отвечают, что

за этим миром будущее. В моей самой первой книге Санат Кумара говорил о том, что в очень отдаленном будущем наша вселенная станет одним атомом, и этот атом вместит в себя всю информацию и энергию, и наше сознание окажется внутри него. Так мы входим в Отца. Развитие сознания началось с атома, но первый и конечный атом очень сильно отличаются по плотности, сознанию, по информационному наполнению.

(Обмен впечатлениями).

Я есмь наполненная пустота, ощущение сжатия, как пружина. Божественная мысль соединяет их в то, что задумано этой мыслью (Наталья).

Обращаем внимание на то, что пустота наполнена мыслью, ощущение, что нет физического и астрального, но есть ментальное пространство, которое мы иногда ощущаем как пустоту.

Многие ищут пустоту, например, дзен-буддисты, но пустота по меньшей мере наполнена мыслью, а за пределами ментального плана наполнена огненными энергиями. Как видим, внутри атома тоже нет пустоты. Наше сознание соединяет эту пустоту с мыслью. Внутри, ещё глубже, можем ощутить огненное пространство. Физическая пустота наполнена, по крайней мере, воздухом, содержащим все тонкие энергии, пространства - ментальное, астральное, будхиальное и огненное, а значит это уже не пустота. Точно так же за пределами Земли.

Учителя говорят: идем еще глубже, в частичку атома, корпускулу света, фотон. У меня создается впечатление, что фотон – это зачаток жизни, в нем есть ощущение жизненности, бытия. Когда мы выходим на высокие пространства, например, Вселенную, мы ощущаем бытие, жизненную энергию. Там нет ощущения перемещения, явлений и событий, но есть ощущение жизни, у фотона есть то же пространство – частичка жизни, первичный импульс. Учителя говорят: «Это жизнь в чистом виде, без формы, без осознания, но эта частичка жизни задает существование Вселенной. Если бы не было этих частичек, не было бы и других созданий».

Автор: Наталья Котельникова
03.03.2016 10:19 - Обновлено 03.03.2016 11:02

На уровне фотона я ощущаю момент чистого бытия, изначала. Здесь нет темной и светлой энергии, есть фотон как единство всего – темного и светлого. На уровне Вселенной нет разделения, различий.

- *Ощущение готовности превратиться в любую мыслеформу.*

Ощущение грандиозности Бытия, через этот фотон я выскочила в пространство Вселенной и стала всей Вселенной. Ее сознание на этом уровне соединено с Божественной Попечительницей – единство, цельность, незыблемость, яркое ощущение красоты и могущества жизни.

СБ аплодируют: «Молодец, вышла!»

Каждый фотон содержит субатомный уровень – выход, портал. СБ подтверждают это. В нас множество фотонов, и они образуют вселенский слой тела, это тоже наша часть, наше сознание.

- Первоначало, светлое чувство начала.

СБ говорят: «Это слой вашего могущества, это то, что вы собой представляете на этом уровне».

Значит, на этом уровне мы являемся Вселенной и можем управлять ею!

СБ: «Только нужно научиться управлять своим могуществом, понимать, что вы делаете и что будет вслед за этим происходить. Нужно иметь разумность. Такие расы, как человеческая, строят разумность на этом уровне – от физического, самого малого, до великого. Нужно соединить эти уровни в одно, и на этой основе родится новый разум,

которого пока еще нет, он запланирован в будущем через такие многомерные расы, как вы, осознающие на всех уровнях. И когда родится такое сознание, которое будет управлять Вселенной. И вы как коллективный Творец начнете им управлять и сотворять на этом плане что-то новое, более прогрессивное, возможно, не связанное ни с телами, ни с магнитосферами, ни с электричеством, ни с астральным и ментальным планами. Из этих фотонов вы можете создавать абсолютно другую реальность».

Я понимаю, что не каждый из нас сможет это сделать, а коллектив, например, коллектив Солнечной системы или Галактики, сможет, ведь в коллективном разуме наши знания и энергии усиливаются.

Мы во время сегодняшней работы прошли от самого малого до великого и соединили это.

У меня возник вопрос по поводу того, что Михаил с Божественной Попечительницей вышли на новый уровень. Что они создают, такой же потенциал? Или будут что-нибудь менять или продолжать?

СБ: «Пока их интересы не определились, как только определятся, мы вам скажем» (смеются).

Возник вопрос о светоносной материи: что это такое? СБ отвечают: это потоки светоносной энергии, идущие от нас к вам.

В заключение чувствуем радость Солнечных Братьев оттого, что мы все-таки сумели что-то осознать! Они наполняют нас своей радостью, и мы чувствуем это как клеточка, атом, физическое сердце и человек – на всех своих уровнях. Нас облучают светоносной материей, и мы стараемся различить, что происходит на нашем атомном уровне.

Чувствую, как мои электрончики полетели быстрее, увеличилась их скорость и немного светимость.

На уровне клеточки ощущаю её радость, ей нравится происходящее.

На уровне сердца идут потоки волн, сердце успокаивается и говорит: Я исцеляюсь. Сердце жадно впитывает эти ощущения, как воду, и говорит: Еще, еще! Эта энергия распространяется на все тело, хорошо работает эфирное тело, мы распространяем эту энергию радости на все клеточки и атомы, помогаем себе, осознанно направляя им «внутреннюю улыбку», красоту. Всё тело наполняется этой энергией.

СБ просят нас сделать выводы о сегодняшнем уроке, что мы поняли и осознали сегодня.

Самым ярким для меня осознанием стало понимание того, что куда бы мы не направляли сознание – вниз, вверх, вглубь, мы придем к одному и тому же. Раньше линейное движение вверх давало осознание себя на более высоких и тонких планах, а сейчас мы пошли в глубину и пришли к тому же.

СБ: Фотон и Вселенная - одно и то же. Фотон вмещает в себя Вселенную.

Вспоминаю – как вверху, так и внизу, мы доказали этот постулат. Когда мы переходим сознанием в тонкий план, например, на ментальный уровень, мы можем и Галактику изучать внутри себя, потому что мы становимся оболочкой того тонкого тела, в которое входим своей частичкой. Когда фотоном мы входим в множество фотонов, мы обретаем все это сознание.

(Делимся впечатлениями).

- Оказывается, мощь находится в такой маленькой частичке!

- Загадка бытия!

- Была удивительна такая быстрая связь меня и сердца!

Захотелось пройти от фотона через клеточку и сердце обратно. Мы переходим от фотона в атом (берем тоненькую ниточку от фотона и тянем его в атом), потом протягиваем этот лучик в клеточку, отмечаем увеличение света, протягиваем его в сердце, потом в человека, а оттуда «ныряем» в свой аспект Солнечного Братства через все наши плотности, соединяя с ним фотон, затем в Великую Богиню и на уровень Божественной Попечительницы. Её сознание уже за пределами Вселенной, но она оставила свой центр, как большой город, Сущность, коллективный разум, с которым мы соединили все лучики фотона. Становимся всей Вселенной, ее оболочкой. Здесь нет ощущения времени и пространства, они внутри меня. Так же как в фотоне вся Вселенная внутри меня.

Удивительное путешествие! Мы выходим через частичку на более крупные сознания, в изначальную реальность, где были просто свет, фотоны и самые тонкие частички вещества. И все-таки, если смотреть через фотоны, первичная Вселенная более пустая, а если сравнить, как мы видим через Сущности Божественной Попечительницы, то вселенная вся наполнена, преобразована за миллиарды лет существами, информацией, энергиями. Она меньше светится, потому что фотоны перешли в вещество.

Мы заканчиваем удивительное путешествие в пространство и время, Вселенную.

Благодарности.