Практики очищения. Медитация по исцелению Рода. Медитация Встреча с Учителем. Работа с чакрами. Практика Дыхание Любви. Медитация Встреча с Кундалини. Ведут Гульсия Назипова, Ольга Декова, Дмитрий Макаренко.