

Глава из книги «Живи и люби»



**Санат Кумара:** Все, что движется, имеет два полюса. Все, что живет, одной стороной подключено к минусу, другой к плюсу. Так устроена жизнь. То, что называют светлой стороной, просто находится в более высоких вибрациях, а то, что внизу – не развито или направлено в своем развитии на увеличение тьмы или низких вибраций. Низкие вибрации постепенно отойдут в свой мир. Ты не должна бороться с ними, лишь признать их существование. Бороться с ними – развивать их силу. Будь стеной, о которую они будут разбиваться в бессилии . **Мы** тебе даем такую силу, и твоя вера помогает. По вере твоей и дано будет.

Все в мире имеет две стороны. Наивная вера в сусальных Богов пройдет по мере

открытия Знаний. Истина всегда посередине. Нет добра и зла. Есть поступки, которые ведут к следствию. Оценить поступки человек может, отстранившись и взглянув со стороны, спустя время. Все в мире вызывает следствия. Зачем были даны определенные обстоятельства – станет ясно позже. Это тесты. Всегда тесты на зрелость и мудрость.

*Что важнее – мысли или поступки?*

Мысли – это творческая мастерская, поступки – творчество. **Если человек не совершает поступки – он не творит, он бездеятельный.**

Сидит на заборе, как сказал бы Крайон. Слезь с забора и твори, работай, засучив рукава.

*Как людям, связанным с Тьмой, бороться с ней, идя к Свету?*

Побеждать Светом, находя светлые стороны каждого события, культивируя свет внутри себя любыми способами, идя по дороге света и любви, не боясь этой дороги, не препятствуя проявлению Света в себе. Устремляться к Солнцу, создавать внутри себя приемники солнечной энергии, освещающие ауру изнутри, выжигающие все темное и все мысли о своей ущербности. Идти к идеалу всех людей – своей свободе, полновластности, независимости и личному выбору. Если человек выбирает свободу и Свет, то его никто не остановит. Самое главное – не отдавать себя проявлению темных чувств – печали, злобе, безысходности. Знайте – все эти чувства вызывают элементалы, составляющие основу вашей ауры, те сущности, которых вы сами привлекаете и возвращаете, и которые создают питание ваше извне. Это окраска вашей праны, суть питание клеток тела. Чистота ауры зависит от мыслей человека и его стремлений. Аура – это статус человека, оформленный годами жизни. Наполнена аура мыслями о смерти и страхом перед открывающейся жизненной перспективой, и выглядит она серой, и дает человеку ощущение, что силы на исходе.

Очищайте ауру различными приемами – солнечным светом, фиолетовым пламенем, светом различной окраски, молитвами, мантрами, словом, звуком, представлением ароматов и эссенций, ароматерапией, Рейки, ощущением различных потоков Ангельских и т. д. Этим мы выгоняем часть наиболее слабых элементалов, вызывающих в нас злобу и бессилие, печаль и депрессию.

Знайте, что Мы – работники Света, всегда стоим рядом с вами и только и ждем вашего обращения к нам, вашей просьбы, вашего приказа, чтобы начать нашу помощь вам. Зовите нас, привлекайте нас на свою сторону. Нас – легион, на мы ничего не делаем без вашего разрешения и приглашения, четко соблюдая **этику выбора человека** – страдать или любить, жить или умереть, светиться или погружаться во Тьму. Все дело за вами, вашими мыслями и чувствами, вашими поступками и пожеланиями, вашей целью, устремлением.

Знай, человек, ты свободен в своем выборе. Никто не вправе – ни Мы, ни Тьма, навязать тебе себя. Но если ты не сражаешься за Свет, Тьма может настичь тебя за поворотом судьбы, поскольку ты начинаешь замедляться и опускаться, не устремляясь к Божественному Источнику. Замедляясь и опускаясь, ты получаешь удары судьбы, тебя настигает твоя карма и новые наработки ее, которые ты успеваешь сделать, обижаясь на всех и обижая в свою очередь, упрекая и оценивая всех и вся. Стань выше Духом, укрепи веру и знай, что мы помогаем тем, кто верит в нас, в светлые силы, в Божественное предназначение человека, в бессмертие своей Души.

Начни день с молитвы, устремляющей к нам и очищающей Душу. Искупайся с мыслями об очищении. Следи за мыслями в течение дня. Обходи стороной склоки и раздоры, не встречай в перепалки и обвинения. Возьми ответственность за все, что ты видишь в течение дня вокруг себя – на себя. Именно ты привлекаешь все это в свою сферу, в свою майю, которую мы зовем своей реальностью. И именно твои реакции на эти события и есть твой выбор – пройти мимо, не обернувшись, не заметив, или войти с головой в событие, приняв в нем самое деятельное участие.

Посмотри, какой ты выбор делаешь ежедневно, ежечасно. Что читаешь, куда ходишь в выходной день, где гуляешь, чем заполняешь свое свободное время, чем питаешься, как давно ты не был на природе – в лесу, в поле, в чистом месте? Создай чистоту в своем доме, в своей голове, в мыслях. Помогите своим ближним понять то же самое. Вместе идти легче.

**Сделай сознательный выбор. Ты в состоянии жить осознанно. Человеческий разум развился настолько, что в состоянии анализировать ежедневную жизнь с точки зрения Света и Тьмы, добра и зла, и свое место в этом разделении. О чем твои мысли, там ты и пребываешь.**