

Глава из книги «Живи и люби»



**Санат Кумара:** Тьма есть отсутствие Света. Привнеси Свет в свою жизнь, увидь Добро и Свет там, где ты никогда его не видел, и люби этот Свет, который ты разглядел. Дай его увидеть другому, помоги увидеть Свет там, где его никто не видел. Обратись к нам за помощью и привнеси его в самые темные места, где горе и болезни, где беспросветная тоска и грязь. Посмотри вокруг, ты все еще видишь Тьму?

Выйди в природу, на белый свет. Посмотри, вся чернота - внутри человека. Снаружи ее почти нет, а то, что есть, происходит от людей, они – источники зла и Тьмы.

Следовательно, исправив неполадки «в проводке», мы снова включаем тот Свет, который всегда есть и будет.

Мир не наполнен злом. Мир нейтрален. Светлым или темным мы делаем его сами – из себя и по отношению к себе. Что-то в этой цепи нарушается. Что? Наши программы, которые формирует в нас мир и наше отношение к этому миру. Все дело в программе – мыслях человека.

Сидят два человека на берегу реки. Один наслаждается чудесной погодой, свежим воздухом, красивыми видами, сочной зеленью деревьев и травы, умывшись после грозы. А второй мается – завтра опять на работу, какая тоска, ну почему я такой несчастный! Все–то у меня плохо! Первому тоже завтра на работу, но он об этом и не вспоминает. Да ему хорошо будет и завтра.

Придут эти люди завтра на работу. Один расскажет, как они славно отдохнули вчера на рыбалке, как им повезло с погодой, покупались, рыбы-то почти не наловили, да это и не обязательно. А второй расскажет, как нудно сидеть на солнцепеке с удочками, ждать эту треклятую рыбу, торопиться на электричку, в ней народу битком, а дома жена зудит. Он обязательно сломает удочку, поранит палец или поскользнется, натрет мозоль, опоздает на электричку или его оштрафует контролер за безбилетный проезд.

Почему эти два человека такие разные? Да не разные они! Оба – это один и тот же человек в разном настрое, в одной и той же ситуации, но **с разными мыслями**. Мы просто пытаемся показать, в чем корень зла. В нас с вами, **в людях и их мыслях**.

**Попробуйте не думать об ужасном завтра. Посмотрите, что можно сделать сегодня еще хорошего, чтоб и завтра было хорошо.** Что можно сказать еще доброго людям, чтобы им стало теплее и радостнее от этого, переломите ситуацию **у себя в Душе**.

Мы зовем вас к Свету. Это так просто? Конечно. Это так просто и так необходимо. Всегда, когда ты думаешь, как плохо вокруг, подумай: здесь, в этом месте действительно плохо, в этом крошечном кусочке жизни, а все остальное-то - хорошо.

Попытайся и здесь сделать лучше. Улыбнись врагу, отдай ему то, что он отбирает и забудь. Восстанови разрушенное, вылечи болезни.

## ЗАЙМИСЬ СОБОЙ!

Не занимайся остальными людьми. Сделай внутри себя чистоту, наведи порядок в своем теле, в своей квартире. Помоги детям, помоги старикам, соседям. Этим ты помогаешь **себе**

Расширяй область чистоты и света – от себя – во внешний мир. Становись источником Света, источником тепла и хорошего настроения. Все в тебе станет еще теплее, когда ты начнешь видеть перемены в мире, который вокруг. Они будут так разительны, так очевидны, что ты не пойдешь, ты устремись по этому чудесному пути.

Мир станет добрее и чище, потому что ты будешь излучать в него добро и Свет, и он будет отражать их тебе в каждом встреченном человеке, в каждой прочитанной книге.

Не смотри того, что не хочется смотреть по телевизору, передачи, отражающие зло и несчастья. Это - программы, которые хотят человека окунуть во Тьму с головой. Ты сам выбираешь, что тебе смотреть, о чем думать, что планировать на завтра и на год вперед. Никто не вправе делать это за тебя. Просто не будь зомби, не поддавайся на тайное управление твоими мыслями.

Выбирай Свет. Выбирай счастье. Выбирай улыбку и добро. Выбирай здоровье и покой. Это просто. **Это настолько просто, что об этом никто не догадывается. Гораздо легче любить, чем ненавидеть** , поверьте мне.

Когда мы любим, мы отдаем в люди и окружающее пространство Божественные вибрации нашего Ангела. Нам легко дышать, мы расслаблены.

А когда мы ненавидим, мы превращаемся в черную дыру, забирающую из пространства все вокруг, нам становится всего мало, мы задыхаемся от Тьмы, которая концентрируется у нас внутри. Мы зажаты и напряжены. Так же зажаты и напряжены

наши внутренние органы и кровь.

Старайся не осуждать себя и людей. Лучше помоги, как старший товарищ, себе и людям. Посмотри со стороны Себя Мудрого и Большого, чего не хватает тому маленькому человеку, которым ты себя считаешь, как ему сейчас помочь, **что ему такое подумать, чтобы на душе стало хорошо, он расслабился и решил: «А жизнь-то – классная вещь! Как это я раньше не замечал?»**